

Sekce vysokohorské turistiky KČT

Metodické informace 1/2001

Obsah:

1. Navazování na lano
2. Způsoby jistění prvolezce
3. Doplněk – vybavení pro postup po zajištěné cestě

Níže vedené zásady vyplynuly ze závěrů semináře lektorů konaného ve dnech 20-22.5.2001 ve Sněžném.

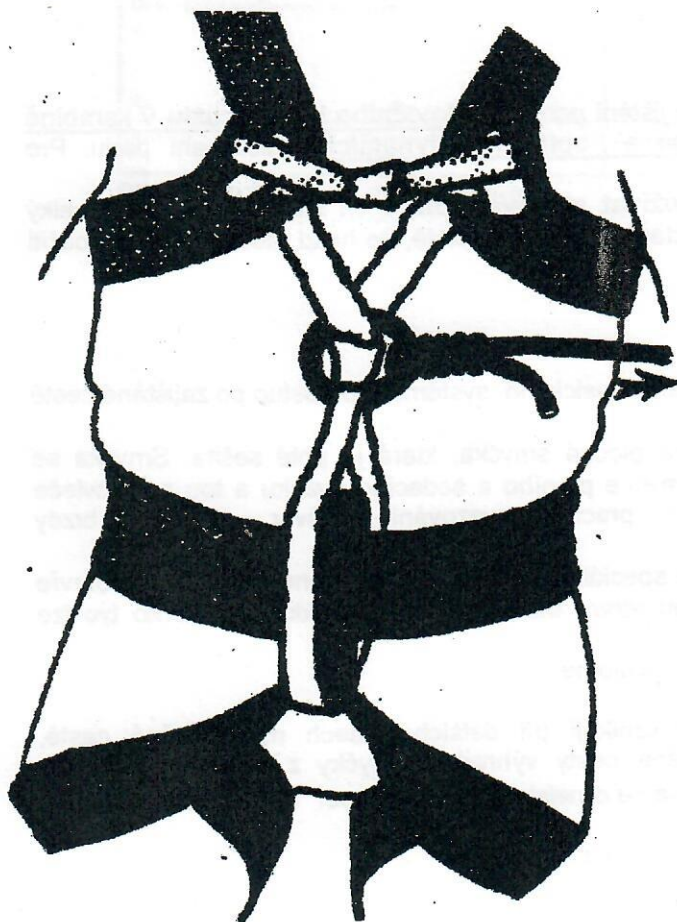
1. Navazování na lano – provázání prsního a sedacího úvazu pomocí smyčky

Tento způsob je vhodný především při vysokohorské turistice, kdy na jednom laně postupuje více členů družstva, a kdy se střídají úseky, ve kterých se jistí, s úseky chodeckými. Jednotliví členové zůstávají v propojených úvazech a v případě potřeby se jednoduše naváží na lano.

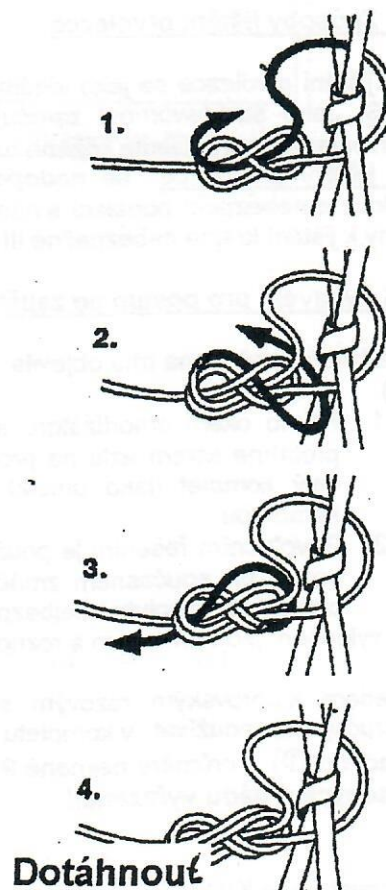
Popis:

- Smyčka se protáhne oky sedacího úvazu a pak asi v polovině mezi sedacím a prsním úvazem se udělá vůdcovský uzel. Z uzlu vybíhající volné konce prostrčíme zespona do provazovacích ok prsního úvazu a pak svážeme vůdcovským uzlem – obr.1.
- Provázání je třeba provést v předklonu, po narovnání se musí smyčka napnout.
- Navázání na lano provedeme buď osmičkovým uzlem dle obr. 2 nebo pomocí karabiny se šroubovací pojistkou. Použití karabiny s pojistkou posuvnou či „bajonetovou“ není přípustné!!!

Obr.1 – Provázání sedacího a prsního úvazku smyčkou

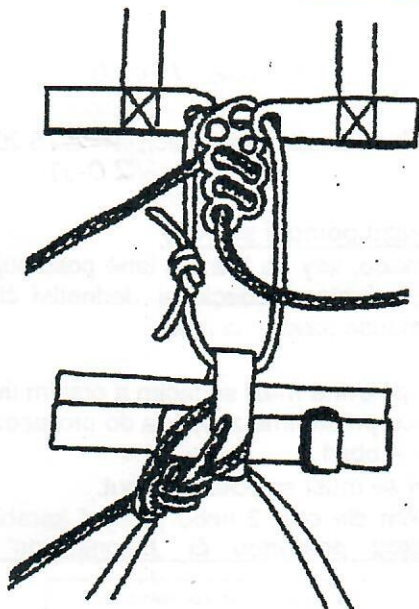


Obr.2 – Správné navázání pomocí osmičkového uzlu



Upozornění:

- Sedací úvaz musí být provázán nohavicemi i opaskem. Navazování pouze do spojovacího (či „slačovacího“) oka úvazku (obr.3) je **nepřípustné !!!** Jde o navázání do jediného bodu bez jakékoli zálohy!!! Použití spojovacího oka je možné jen při slačování a tzv. „odsednutí“ při lezení. Vzhledem k tomu, že se na trhu objevují různé konstrukce sedacích úvazů, je nejlepším způsobem navazování ten, který doporučuje výrobce.



Obr.3 – Chybné provázání sedacího úvazu s prsním a chybné navázání na sedací úvaz

- Neprovádět navázání pomocí smyčky jediným uzlem mezi prsním a sedacím úvazkem – obr. 3. Smyčka se hůře váže a není záloha ve druhém uzlu.
- K provázání úvazků je nutné použít jednoduché horolezecké lano o průměru 9 – 10 mm nebo dostatečně nosný popruh z nekluzkého materiálu (ideální je dutý popruh šíře 25 mm se 3 kontrolními nitěmi).
- Úvazům je třeba věnovat náležitou pozornost, pravidelně je prohlížet a při opotřebenosti, těžkém pádu či ukončení životnosti dané výrobcem je včas vyřadit. Totéž platí o provazovací smyčce, která by neměla být používána k jiným účelům.

2. Způsoby jištění prvolezce

Pro jištění prvolezce se jako ideální osvědčuje jištění pomocí polovičního lodního uzlu v karabině HMS. Jeho samosvornost zaručuje bezpečné a optimálně dynamické zachycení pádu. Pro manipulaci doporučujeme kožené rukavice.

Při jištění prvolezce se nedoporučuje používat slačovací osmu !!! Důvodem je příliš velký prokluz a nebezpečí popálení s následným puštěním lana. V případě, že hrozí dlouhý pád, je použití osmy k jištění krajně nebezpečné !!!

3. K vybavení pro postup po zajištěné cestě

V nedávné době se na trhu objevila nová vylepšení klasického systému pro postup po zajištěné cestě („Y“).

1. Přimo okem amortizátoru je provlečena plochá smyčka, která je poté sešita. Smyčka se protáhne kolem uzlu na provazovací smyčce prsního a sedacího úvazku a tou se provleče celý komplet (jako prusík). Odpadá tak pracné provazování i nešvar – připínání brzdý karabinou.
2. Revolučním řešením je použití karabiny speciálně vyvinuté pro zajištěné cesty. Ta se otevře pouze při současném zmáčknutí z obou stran. Manipulace je jednoduchá a tento typ lze označit za absolutně nejbezpečnější.

Obě vylepšení jsou přínosem a rozhodně je doporučujeme.

Vzhledem k obrovským rázovým silám, které vznikají při delších pádech na zajištěné cestě, doporučujeme používat v kompletu pro zajištěné cesty výhradně smyčky z jednoduchého lana (označeno ①) o průměru nejméně 9,8 mm. Jedná se o nejslabší část řetězce! **Smyčka by měla být po zachycení pádu vyřazena!!**