

1. Název túry VHT	Lysec
2. Stát, pohoří, logický cíl	Slovensko - Velká Fatra - Lysec (1 381 m)
3. Čas a převýšení	7:00 hod.-910 m Rozpis: Belá-Dulice – ústie Slávkovej doliny (0:20) – Medzijarky (1:10) – Polka (2:45) – Lysec (4:00) – Grúň (4:50) – chata Lysec (6:10) – park.u penzionu Brest (6:15) – Belá-Dulice (7:00)
4. Obtížnost túry	Lehká (viz stupnice 1)
5. Doporučené období	červenec-září
6. Východisko	Belá-Dulice, autobusová zastávka (pod skalou)
7. Možnosti příjezdu	Autobusem příjezd od Martina.
8. Popis túry – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy	Z autobusové zastávky v obci Belá–Dulice po zelené a žluté TZT, z rozc. Ústie Slávkovej doliny pak již jen po žluté. Odtud začíná cesta prudčeji stoupat nejprve údolím potoka, později loukami až na Medzijarky. Cesta se ponoří do lesa a začne nabírat další výškové metry. Pak se strmost cesty zmírní a začnou se otevírat výhledy jižním směrem. Závěr výstupu tvoří louky, které jsou počátkem července posety rozkvetlými upolíny. Téměř kruhový výhled z Lysce je odměnou za několikahodinové stoupaní. Po občerstvení z vlastních zásob, nafocení panoramat a zápisu do vrcholové knížky následuje sestup. Ten je většinou lesem, tedy s minimem výhledů. Po sestupu je možné se občerstvit buď v penzionu Brest, nebo v některé restauraci v Jasenské dolině. Následuje další mírný sestup asfaltovou silničkou na autobus do obce Belá-Dulice.
9. Výstroj a výzbroj	Pohory s vibramem, tekutiny na celý den a teleskopické hole. Po dešti anebo při dešti může být blátivá cesta místy nebezpečná.
10. Občerstvení, ubytování	Občerstvení pouze v závěru túry v penzionu Brest anebo v restauracích penzionu Jarabina anebo Babia Hora.
11. Mapy	VKÚ Harmánek č.121 Velká Fatra 1:50 000
12. Odkazy	Velká Fatra, tur.sprievodca ČSSR, vydavateľstvo Šport, Zdenko Hochmuth a kol. 1980
13. Zpracovatel, datum absolvo- vání túry	Ing.Jindřich Urban, vůdce VHT, 4.07.2021, tel.736 740 529, jindra.urban@tiscali.cz