

1. Název túry VHT	Monkova dolina
2. Stát, pohoří, logický cíl	Slovensko-Belianské Tatry
3. Čas a převýšení	8,5 hod.-1130m Rozpis: Ždiar - Široké sedlo (3:45) – Vyšné Kopské sedlo (4:15) – Kopské sedlo (4:35) – Bielé pleso (5:15) – chata pri Zelenom plese (5:45) – rozc.nad Matliarami (7:15) – Tatranská Lomnica (8:30)
4. Obtížnost túry	Středně těžká (viz stupnice 2)
5. Doporučené období	květen-září
6. Východisko	Ždiar, autobusová zastávka (u pošty)
7. Možnosti příjezdu	Autobusem příjezd z Tatranské Lomnice do Ždiaru.
8. Popis túry – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy	Z obce Ždiar (880m) po červené TZ nejprve po asfaltové silničce na rozcestí Pod Ptošovskými turňami, odtud zpočátku mírně a dále stále strměji zalesněnou Monkovou dolinou. S přibývajícím výškou se otevírá výhled nazpět nejprve na obec Ždiar, později na protáhlý hřbet Spišské Magury, vypínající se nad obcí. Nad odpočívkou les končí a pomalu stoupáme travnatým svahem do Širokého sedla (1825m). Odtud lze poprvé při troše štěstí spatřit na jihu se tyčící Jahňací štít. Takové štěstí jsme ale za poslední tři návštěvy neměli. Po svačince v závětří pokračujeme do Vyšného Kopského sedla (1933m), kde fotíme poměrně krotké kamzíky. Teprve při sestupu pod sebou spatříme Kopské sedlo i Predné Kopské sedlo. Sejdeme do sedla a dále scházíme k Biélemu plesu (1610m). Pokud máme dost času, odbočíme doprava, kde se můžeme po půlhodině chůze občerstvit v chatě pri Zelenom plese, které se nachází pod nejvyšší tatranskou stěnou. Tou je 800 m vysoká severní stěna Malého Kežmarského štítu. Dále sestoupíme přes Šalviový prameň (1200m) a nad Tatranskými Matliarami, po žluté TZ dojdeme do Tatranské Lomnice (870m).
9. Výstroj a výzbroj	Pohory s vibramem, teleskopické hole a tekutiny na celý den.
10. Občerstvení, ubytování	Občerstvení pouze na Brňáľce (chata pri Zelenom plese).
11. Mapy	VKÚ Harmánec č.113 Vysoké Tatry 1:50 000 nebo č.2 Vysoké Tatry 1:25 000 (ale až od Širokého sedla)
12. Odkazy	Vysoké Tatry, tur.spríevodca ČSSR, vydavateľsto Šport, Július Andráši a kolektív 1981
13. Zpracovatel, datum absolvo- vání túry	Ing.Jindřich Urban, vůdce VHT, 5.10.2015, tel.736 740 529, jindra.urban@tiscali.cz