

<b>1. Název túry VHT</b>	<h1>Velký Choč</h1>
<b>2. Stát, pohoří, logický cíl</b>	Slovensko-Chočské vrchy-Velký Choč(1611 m)-Vyšný Kubín
<b>3. Čas a převýšení</b>	6 hod.-1100m Rozpis: Lúčky rozc.Kalameny [530m]-Lúčky-Kúpele [598m] (0:20)-Jastrabia dolina rozc. [757m] (1:00)-Žimerová [1100m](2:10)-sedlo Vráca [1422m](3:10)-Malý Choč [1465m] (3:20)-Velký Choč [1611m](3:50)-Drapáč [1147m] (4:35)-Zásadce [745m] (5:15)-Vyšný Kubín [525m] (6:00).
<b>4. Obtížnost túry</b>	Lehká (viz stupnice 1)
<b>5. Doporučené období</b>	Červen-září V červnu÷červenci zde kvete 10 druhů orchidejí !
<b>6. Východisko</b>	Lúčky –rozc. na Kalameny
<b>7. Možnosti příjezdu</b>	<u>Autem</u> příjezd do Ružomberka (obec Likavka) - auto zaparkovat poblíž nádraží ŽSR. Autobusem do obce Lúčky, odbočka na Kameny (nebo na konečnou zastávku busu do Lúček. Z Vyšného Kubína pak zpět do Ružomberka k zaparkovanému autu. <u>Vlakem</u> do Ružomberka, odtud stejně, jako v případě příjezdu os.autem.
<b>8. Popis túry – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy</b>	Od zastávky busu v Lúčkách, rozcestí na Kalameny jdeme severozápadním směrem do středu obce, kde se nachází 12m vysoký kaskádový vodopád. Odtud přes Lúčky-Kúpele dojdeme po dalších dvou kilometrech chůze po asfaltové silnici odbočíme doleva a začneme stoupat zpočátku lesní cestou, později strmých lesním chodníkem., který je za deště velice nepříjemný svým kluzkým hliněným povrchem. V tom případě je lze bezpečněji sestoupit neznámou mírně klesající cestou, která vede vpravo od červeně značené cesty. My však pokračujeme dále ve výstupu a po krátké přestávce na odpočívce Žimerová vstoupíme do vyššího lesa. Po další hodině chůze lesem se nám dostane odměněna v podobě výhledů, které se s nabývajícím výškou stále rozšiřují. V sele Vráca ponecháme odpočinout unavenější kolegy a vystoupáme na vrchol Malého Choče,ze kterého lze přehlédnout nejen celý Liptov, který se pod ním rozprostírá, ale i značnou část Slovenska. Vrátime se do sedla Vráca a vystoupáme závěrečné stoupání na Velký Choč, který nabízí především výhledy na sever (Kubínská hora a za ní Babí hora a Pilsko), na západ s Fatranskou částí Malé Fatry s impozantním Velkým Rozsudcem a na východ, kde značnou část obzoru zaujmají Západní Tatry. Z vrcholu scházíme po červené tur.značce s krátkým úsekem zajištěným řetězem na Drapač, odkud po zelené značce chvílemi strmějším klesáním až výjmkem z lesa a cestou mezi poli dojdeme do Vyšného Kubína kde naše cesta končí. V průběhu celé trasy jsme se kochali několika stovkami kvetoucích orchidejí. Napočítali jsme 10 druhů těchto skvostů pozděně jarní přírody. Podmínkou úspěšného zdolání túry je zaručené stabilně dobré počasí na celou předpokládanou dobu túry. Při výstupu, ale především při sestupu by chůze v dešti byla značně nebezpečná pro možné uklouznutí.
<b>9. Výstroj a výbroj</b>	Pohory s vibramem, teleskopické hole a tekutiny na celou dobu túry.
<b>10. Občerstvení, ubytování</b>	Občerstvení pouze na konci túry v Dolnom Kubíně.
<b>11. Mapy</b>	VKÚ Harmánec č.111 Chočské vrchy, vodná nádrž Liptovská Mara 1:50 000
<b>12. Odkazy</b>	Chodské vrchy, tur.sprievodca ČSSR, vydavateľstvo Šport, Hochmuth Zdenko 1990 a textová část výše uvedené mapy.
<b>13. Zpracovatel, datum absolvování túry</b>	Ing.Jindřich Urban, vůdce VHT, 14.9.2010, tel.736 740 529, <a href="mailto:urban@montaze.cz">urban@montaze.cz</a> Túra absolvována 4.7.2010.