


1. Název zajištěné cesty	Ferrata HZS (Horskej záchranněj služby)
2. Stát, pohoří, Skalní oblast	Slovensko, Martinské hole, Pivovarský potok
3. Čas a převýšení	Celkový čas 6 hod Parkoviště – začátek ferraty 1 hod 30 min (400 m) Ferrata 1 hod (300 m) Konec ferraty – Martinské Hole chaty 20 min (100 m) Martinské hole chaty – Veľká Lúka - Martinské hole chaty 1 hod 20 min (200 m) Martinské hole chaty – parkoviště 2 hod
4. Obtížnost zajištěné cesty	A/B, dále varianta B nebo varianta C
5. Východisko	Parkoviště u konečné zastávky MHD na Stráňach (N 49°4.84915', E 18°52.31528')
6. Možnosti příjezdu	<p>Autem Ze směru Žilina jet po silnici I. třída 18, na sjezdu na Turčianské Teplice sjet po výjezdu na silnici I.třídy 65D, po 2,5 km na 4. světelné křižovatce odbočit vpravo a dále pokračovat stále rovně po ulici Mládeže, Hollého a Hrdinov SNP až k točně MHD (N 49°4.84915', E 18°52.31528')</p>  <p>Autobusem</p>

Z Martina jezdí městská hromadná doprava. Linky je možné najít na stránkách <http://www.mhdmartin.sk/>

7. Popis zajištěné cesty – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy, poznatky o frekventovanosti

K nástupu na ferratu je možné se dostat z parkoviště po červené turistické značce.



Značka vede údolím Pivovarského potoka, niekoľikrát prekonáva potok po dřevěných mostcích. Cesta z parkoviště k začátku ferraty trvá asi 1,5 hod.



(Alternativně je možné se k nástupu dostat také po žluté turistické značce. Asi po 2,3 km v ostré pravé zatáčce musíme odbočit doleva na lesní cestu, po které se dostaneme přímo k nástupu na ferratu).

Zpočátku trasa vede lehčím terénem obtížnosti A/B (jedno místo B). Asi po půl hodině se dojde k soutoku dvou potoků. Zde je možné se rozhodnout buď pro lehčí variantu B vlevo nebo těžší C vpravo. Varianta C má tři těžší úseky, vede pěkným údolím s výhledem na vodopády.



Obě varianty ferraty končí na staré lesní cestě, která se dostaneme na modrou značku vedoucí k chatám na Martinských holích.

Dál je možné pokračovat na hřeben např. na Vel'kou lúku odkud je krásný výhled.

Cesta zpět k parkovišti vede po žluté značce.

Ferrata HZS je vhodná pro nácvik pohybu na zajištěných cestách.



8. Občerstvení, ubytování

Občerstvení i ubytování je možné na chatě Martinské hole.

9. Mapy

Turistická mapa 120 - Malá Fatra, Martinské hole

10. Odkazy

<http://www.hzs.sk/>
http://hiking.sk/hk/ar/3216/ferrata_hzs_pristupovy_naucny_chodnik.html
<http://www.chatamartinskehole.sk/>
<http://www.mhdmartin.sk/>

11. Zpracovatel, datum absolvování zajištěné cesty

Mgr. Bc. Marie Götthansová, vedoucí VHT
 Absolvováno 2.11.2014
 Kontakt: marie.gotthansova@seznam.cz