



Klub českých turistů  
VHT TJ Spartak Přerov

pořádá

**v sobotu 20. dubna 2019**



v rámci dálkového pochodu **Přerovský vandr**

## **BĚH PŘEROVSKÝM LUHEM 12 KM**

3. ročník

**Prezentace:** v 9 - 9:45 hod v restauraci Base Camp ([www.bcprerov.cz](http://www.bcprerov.cz)), Kainarova 3260/13a v Přerově (49.4535239N, 17.4515083E)

**Start:** v **10:00 hod**, po startu bude následovat zahřívací klus za vodičem o délce asi 600 m centrem města k Sokolovně na nábřeží Bečvy, kde proběhne ostrý start.

**Cíl:** Base Camp

**Trasa:** délka **12 km**, rovinatá (převýšení 50 m), povrh 2/3 terén, 1/3 asfalt

**Limit:** **100 minut**

**Startovné:** 30 Kč

**Pravidla:** Jedná se o běh v rámci běžecké turistiky. **Není rozhodující pořadí běžců v cíli, ale dodržení stanoveného časového limitu.**

**Ceny:** Všichni, co přiběhnou do cíle ve stanoveném limitu, budou zahrnuti do losování o ceny věnované firmu Hervis. Losování cen proběhne ve 12 hodin. Kromě cen každý obdrží pamětní list a pamětní medaili.

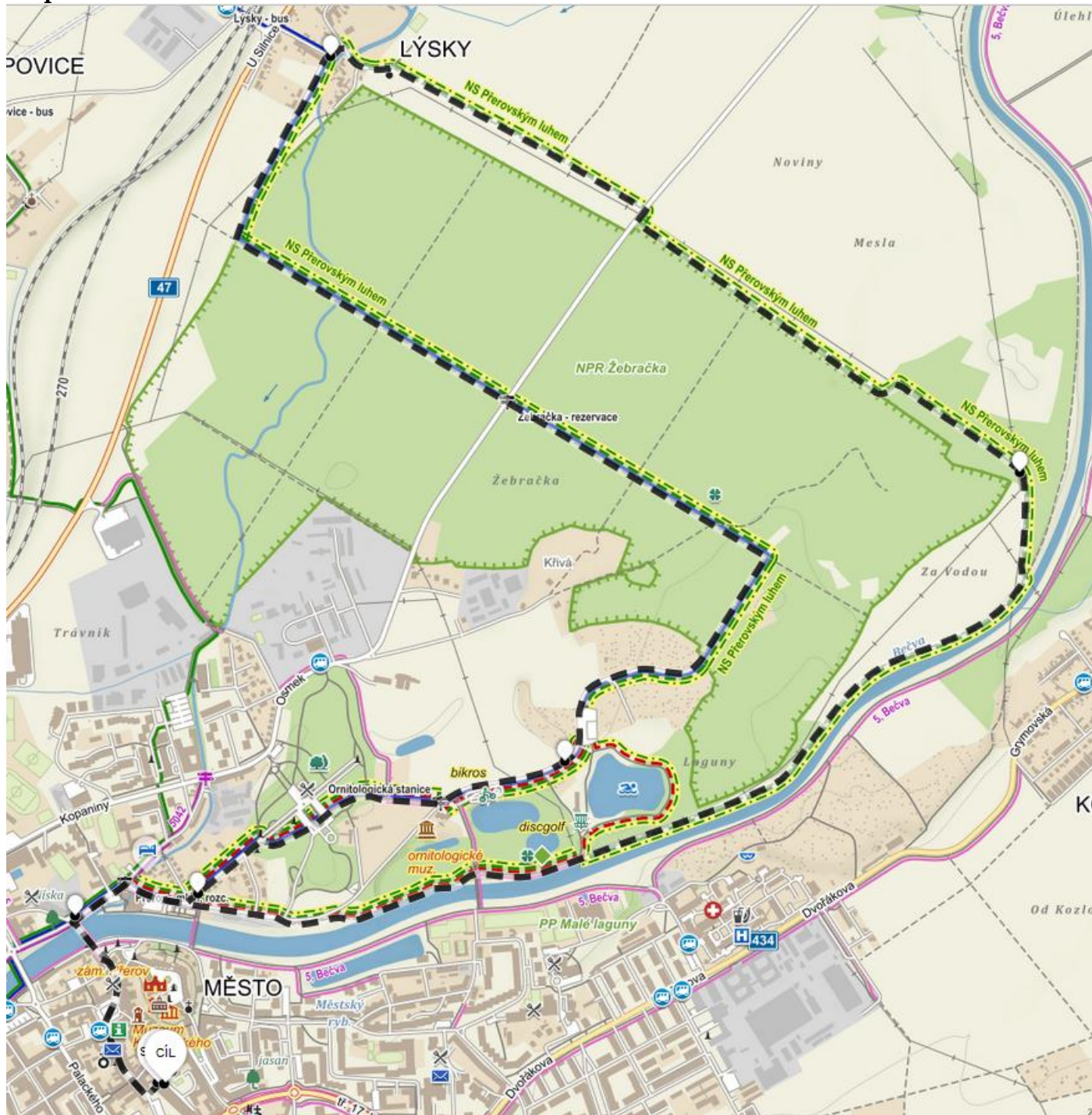


**Upozornění:** Běží se za plného silničního provozu, proto dodržujte pravidla pohybu na pozemních komunikacích podle vyhlášky číslo 361/2000Sb.

**Popis trasy:**

Povrh	Km	Km cel.	Místo
0	0	0	<b>Přerov - restaurace Base Camp / zahřívací start</b>
asfalt	0,64	0,64	Přerov - Sokolovna / ostrý start
asfalt	0,19	0,83	Přerov - restaurace U Labutě / doprava
asfalt	0,42	1,25	Přerov- za Loděnicí / doprava po polní cestě k Bečvě
terén	0,86	2,11	Laguna - rozcestí NS / po zelené dál podél Bečvy
terén	1,7	3,81	Žebračka - louka / na konci doleva podél elektrických sloupů
terén	1,44	5,25	Okresní silnice / přes silnici stále podél elektrických sloupů
terén	1	6,25	<b>Lýsky</b> (zprava přichází modrá značka)
terén	1,41	7,66	Žebračka - okresní silnice / rovně přes silnici
terén	1,7	9,36	Laguna (zleva přichází červená NS)
asfalt	0,46	9,82	Ornitologická stanice / doprava do Městského parku Michalov
asfalt	1,14	10,96	Přerov - restaurace U Labutě / doleva podél Bečvy
asfalt	0,19	11,15	Přerov - Sokolovna / doleva přes most do centra
asfalt	0,64	11,79	<b>Přerov - restaurace Base Camp / cíl</b>

## Mapa:

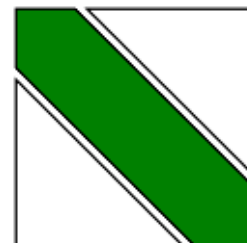


### Značení:

Od startu v Base Campu k Sokolovně budou běžci vedeni centrem města vodičem asi 600 m.

Od Sokolovny je trasa vedena po okružní naučné vlastivědné stezce Přerovským luhem (s 18 naučnými tabulemi), který je značen zelenou značkou (psaníčkem).

Od Sokolovny zpět do cíle v base Campu už každý do cíle musí centrem města trefit sám.



### Kontakt:

Tomáš Beránek, 602 575 673, [tomas.beranek@volny.cz](mailto:tomas.beranek@volny.cz), [vhtprerov.cz](http://vhtprerov.cz)