

KLUB ČESKÝCH TURISTŮ

VÝKONNOSTNÍ TURISTIKA

Metodika

Platnost: Od 1.1.1993

Aktualizace: 21. 1. 2019

Sekce výkonnostní turistiky PR ÚV KČT

Obsah

1.	Výkonnostní odznaky	2
1.1.	Charakteristika.....	2
1.2.	Všeobecně	2
1.3.	Potvrzování podmínek.....	2
1.4.	Výkonnostní odznak pěší turistiky (VOPT).....	3
1.5.	Výkonnostní odznak cykloturistiky (VOCT).....	3
1.6.	Výkonnostní odznak lyžařské turistiky (VOLT).....	4
1.7.	Výkonnostní odznak zimního táboření (VOZT)	4
1.8.	Výkonnostní odznak vysokohorské turistiky (VOVHT).....	5
1.9.	Výkonnostní odznak Nastoupané km (VONKM).....	6
1.10.	Nášivky výkonnostních odznaků (NVO).....	7
1.11.	Výroční výkonnostní odznak 100 let Republiky / 130 let KČT (VO100).....	7
2.	Odznak Turista (T).....	8
2.1.	Podmínky pro splnění.....	8
2.2.	Všeobecně	8
3.	Čestný titul Mistr turistiky (MT)	8
3.1.	Podmínky pro udělení	8
4.	Čestný titul Zasloužilý mistr turistiky (ZMT).....	8
4.1.	Podmínky pro udělení	9
5.	Závěrečná ustanovení.....	9
5.1.	Adresář	9
5.2.	Poznámka	9
	<i>Příloha č. 1: Doporučený formulář pro evidenci VOPT</i>	<i>10</i>
	<i>Příloha č. 2: Doporučený formulář pro evidenci VOCT</i>	<i>11</i>
	<i>Příloha č. 3: Doporučený formulář pro evidenci VONKM</i>	<i>12</i>

1. Výkonnostní odznaky

Výkonnostní turistika je forma jednotlivých druhů turistiky vykonávána s **důrazem na výkonnost** turistů, která je evidována a ohodnocena pomocí výkonnostních odznaků.

1.1. Charakteristika

1. Účelem výkonnostních odznaků (VO) je ocenit a ohodnotit výkonnost turistů v jednotlivých přesunových prostředcích.
2. Jsou vyhlášeny tyto výkonnostní odznaky:
 - **pěší turistiky VOPT**
 - **cykloturistiky VOCT**
 - **lyžařské turistiky VOLT**
 - **zimního táboření VOZT**
 - **vysokohorské turistiky VOVHT**
 - **nastoupané km VONKM**
3. VO mají čtyři stupně - bronzový, stříbrný, zlatý a diamantový.
4. Podmínky VO mohou plnit jen členové KČT.
5. Tyto podmínky platí od 1. 1. 1993. Nenavazují na dříve vyhlášené podmínky VO v turistice, jejichž platnost byla ukončena k 31. 12. 1992.

1.2. Všeobecně

1. Turista se rozhodne pro plnění VO na základě vlastního zvážení a s ohledem na svůj zdravotní stav. Doporučuje se lékařská prohlídka.
2. Plní se postupně a to nejprve bronzová, dále po jeho splnění stříbrná, potom zlatá a nakonec i diamantová verze.
3. Turista si může pro plnění zvolit kterýkoliv z bronzových VO. Může plnit i několik VO různých přesunových prostředků současně. Pokud to jeho časové, zdravotní i finanční podmínky dovolí.
4. Podmínky VO se plní především na organizovaných akcích, jako jsou dálkové pochody, dálkové etapové pochody, cílové hvězdicové cyklojízdy, lyžařské přejezdy, zimní táboření atd. Pokud se plní podmínky na akcích pořádaných odborem KČT, je minimální účast tří osob. Podmínky VO lze plnit na tuzemských i zahraničních akcích.
5. Plnění výkonnostních odznaků nemá žádné časové ohraničení. Dosažení určitého stupně má trvalou platnost a neobnovuje se.
6. Bronzový VO je možné plnit od 12 let věku. Stříbrný, zlatý a diamantový VO lze plnit po dosažení 15 let.
7. Po splnění jednotlivých podmínek jsou bronzové VO udělovány zdarma. Za stříbrné, zlaté a diamantové VO se vybírá poplatek 30 Kč. Cena může být upravena rozhodnutím PR ÚV KČT.
8. Udělování odznaků zajišťují pověřenci pracovníci sekce PR ÚV KČT. (viz adresář dále). Při vyřizování poštou, je nutné přiložit poštovní známky v odpovídající výši na vrácení zásilky (poštovné viz aktuální poštovní tarif). Také je nutné zaslat poštovní poukázkou částku určenou za odznak.
9. Individuální výjimky z těchto ustanovení povoluje příslušná sekce PR ÚV KČT.

1.3. Potvrzování podmínek

1. Potvrzování vychází z iniciativy turisty, který plní VO.
2. Za potvrzení se považuje vlastní vandrovni knížka, jednoduchý záznamník, diplom za účast s uvedením technických údajů atd.
3. V každém druhu dokumentace však musí být uvedeno jméno, příjmení, adresa, příslušnost k O KČT, včetně čísla členského průkazu. Potvrzený výkon musí být ověřitelný.

4. Účast, dosažené hodnoty (km, stoupání, stupeň obtížnosti, atd.) potvrzuje cvičitel nebo vedoucí příslušného přesunu či vůdce VHT přítomný na akci, organizátor akce atd.
5. Doklady předložené k udělení příslušného VO musí být evidovány chronologicky za sebou.
6. O udělení VO požádá turista příslušnou sekci dle adresáře.
7. Splnění VO nahlásí turista svému mateřskému odboru KČT pro vnitřní evidenci a přehled.



1.4. Výkonnostní odznak pěší turistiky (VOPT)

1.4.1. Stupně

Stupeň	Délka (další)	Celkem
Bronzový	1000 km	1000 km
Stříbrný	4000 km	5000 km
Zlatý	5000 km	10000 km
Diamantový	10000 km	20000 km

1.4.2. Minimální délky tras

Při plnění VO PT na DP a DEP je průměrný denní limit pro dospělé osoby min. 30 km. Pro juniory, seniory a zdravotně postižené je průměrný denní limit min. 20 km. Tato kilometráž platí i pro akce pořádané odborem turistiky.



1.4.3. Stoupání

Za 100 m stoupání (celkové výškové metry nastoupené během trasy směrem nahoru, není to tedy rozdíl mezi např. min. a max. nadmořskou výškou trasy, ani klesání) se připočítává 1 km, přičemž připočítané km se zaokrouhlují směrem dolů na celé km.

Stoupání absolvované trasy buď zná pořadatel či vedoucí akce nebo si je turista zjistí sám, např. odečtením stoupání z turistické mapy, použitím GPS, zadáním trasy na internetových stránkách např. www.mapy.cz s vypočítaným stoupáním ve výškovém profilu, apod.

Stoupání je možno připočítat od 1.1.2016.

1.4.4. Doporučený formulář

Doporučený formulář pro evidenci VOPT je v příloze č. 1 této metodiky.

1.5. Výkonnostní odznak cykloturistiky (VOCT)

1.5.1. Stupně

Stupeň	Délka (další)	Celkem
Bronzový	3000 km	3000 km
Stříbrný	6000 km	9000 km
Zlatý	9000 km	18000 km
Diamantový	18000 km	36000 km



1.5.2. Stoupání

Za 200 m stoupání (celkové výškové metry nastoupené během trasy směrem nahoru, není to tedy rozdíl mezi např. min. a max. nadmořskou výškou trasy, ani klesání) se připočítává 1 km.

Stoupání absolvované trasy buď zná pořadatel či vedoucí akce nebo si je turista zjistí sám, např. odečtením stoupání z turistické mapy, použitím GPS, zadáním trasy na internetových stránkách např. www.mapy.cz s vypočítaným stoupáním ve výškovém profilu, apod.

Stoupání je možno připočítat od 1.1.2016.

1.5.3. Doporučený formulář

Doporučený formulář pro evidenci VOCT je v příloze č. 2 této metodiky.

1.6. Výkonnostní odznak lyžařské turistiky (VOLT)

1.6.1. Stupně



Stupeň	Délka (další)	Obtížnost	Celkem
Bronzový	400 km	bez rozlišení obtížnosti	400 km
stříbrný	1 000 km	z toho 2 přejezdy SO, 1 přejezd O	1 000 km
Zlatý	1 500 km	z toho 3 přejezdy O	1 500km
Diamantový	3 000 km	z toho 5 přejezdů SO a 6 přejezdů O	3 000km

1.6.2. Stoupání

Za 50 m stoupání se připočítává 1 km. Při přenocování v terénu "bivak" nebo stanování se připočítává 25 km.

1.6.3. Obtížnost

SO - středně obtížný přejezd, O - obtížný přejezd.

Srbův vzorec pro stanovení obtížnosti přejezdu:

$$N = \frac{L + |20 \times V|}{n} \times [0,9 + |0,1 \times n|]$$

Vysvětlivky:

L = délka trasy v km (zadáva se "čistá" délka přejezdu, bez km z přepočtu za převýšení a bivak/stanování)

V = stoupání v km

n = počet dnů

N = obtížnost

do 50 bodů = lehký přejezd.

50 - 65 bodů = středně obtížný přejezd

nad 65 bodů = obtížný přejezd.

1.7. Výkonnostní odznak zimního táboření (VOZT)

1.7.1. Bronzový stupeň

- 6 zimních táboření
- Na uvedených akcích je třeba absolvovat nejméně 8 zimních tábornických nocí.

1.7.2. Stříbrný stupeň

- 10 zimních táboření
- 1 lyžařský přejezd se stanem (2 noclehy, min. 45 km), akci lze nahradit pobytem na zimní stanové základně (3 noclehy, 60 km na lyžích v okolí základny).
- Na uvedených akcích je třeba absolvovat nejméně 17 zimních tábornických nocí.

1.7.3. Zlatý stupeň

- 12 zimních táboření



- 1 lyžařský přejezd se stanem (3 noclehy, min. 75 km), akci lze nahradit pobytem na zimní stanové základně (4 noclehy, 90 km na lyžích v okolí základny).
- Na uvedených akcích je třeba absolvovat nejméně 23 zimních tábornických nocí.



1.7.4. Diamantový stupeň

- 28 zimních táboření
- 1 lyžařský přejezd se stanem (3 noclehy, min. 75 km), akci lze nahradit pobytem na zimní stanové základně (4 noclehy, 90 km na lyžích v okolí základny).
- 1 lyžařský přejezd se stanem (4 noclehy, min. 100 km), akci lze nahradit pobytem na zimní stanové základně (5 noclehů, 125 km na lyžích v okolí základny).
- Na uvedených akcích je třeba absolvovat nejméně 48 zimních tábornických nocí. Z uvedeného počtu zimních tábornických nocí musí být nejméně 10 nocí absolvováno v nadmořské výšce nad 1000 m n. m.
- Je třeba být pořadatelem, nebo spolupořadatelem alespoň 5 zimních táboření pro veřejnost. Takové táboření musí být uvedeno v kalendáři zimních táboření KČT.
- Pro získání diamantového odznaku je třeba absolvovat nejméně 60 akcí a 96 zimních tábornických nocí v průběhu plnění všech stupňů, při pobytu na zimní turistická základně 100 zimních tábornických nocí.
- Lyžařské přejezdy lze pro získání diamantového odznaku nahradit účastí na dalších 10-ti zimních tábořeních a na nich absolvovat alespoň 20 tábornických nocí.

1.7.5. Všeobecně

1. Pro všechny stupně tohoto VO platí, že podmínky se plní v zimním období od 15.11. do 31.3. Jako zimní táboření se započítává mimo nocování ve stanu i nocování ve sněhové stavbě a záhrabu. Při nedostatku sněhu, je možné lyžařské trasy absolvovat pěšky.

1.8. Výkonnostní odznak vysokohorské turistiky (VOVHT)



1.8.1. Bronzový stupeň

- absolvovat 15 celodenních túr VHT
- absolvovat minimálně 3 z 8 níže uvedených hřebenových přechodů:
 - Jeseníky (Králický Sněžník - Praděd) //48.6km, +2514m//
 - Krkonoše (Rýchory - Harachov) //49.8km, +2344m//
 - Šumava (Ostrý - Plechý) //97km, +2984m//
 - Krušné hory (Komáří hůrka – Klínovec) //112km, +2509m//
 - Orlické hory (Náchod – Mladkov) //66km, +2059m//
 - Moravskoslezské Beskydy (Mosty u Jablunkova – Bumbálka) //41km, +2184m//
 - Javorníky (Bumbálka – Střelná) //48.7km, +2042m//
 - Bílé Karpaty (Střelná – Velká Javořina) //72km, +2790m//

1.8.2. Stříbrný stupeň

- Získat minimum VHT.
- Absolvovat dalších 20 celodenních túr VHT, v jejich rámci vystoupit na 5 vrcholů nad 2000 m.
- Absolvovat další 3 přechody pohoří.

1.8.3. Zlatý stupeň

- Absolvovat dalších 30 celodenních túr VHT, v jejich rámci vystoupit na 5 vrcholů nad 3000 m.

- Absolvovat další 3 přechody pohoří.
- Absolvovat 15 zajištěných cest /klettersteig, ferrata/.

1.8.4. Diamantový stupeň

- Absolvovat dalších 65 celodenních túr VHT, v jejich rámci vystoupit na 5 vrcholů nad 2000 m, 5 vrcholů nad 3000 m a 5 vrcholů nad 4000 m.
- Absolvovat další 3 přechody pohoří.
- Absolvovat dalších 15 zajištěných cest.

1.8.5. Definice

Celodenní túra VHT – za celodenní túru VHT se považuje túra, která má logický cíl (vrchol, sedlo, pleso, chata, cvičný skalní terén apod.), dle průvodcovského času trvá alespoň 6 hodin a dosáhne se převýšení minimálně 500 m. V jednom dnu je možné započítat jen jednu celodenní túru VHT.

Přechod pohoří - za přechod pohoří se považuje trasa trávající nejméně 5 dnů s noclehy na různých místech trasy. Celková délka přechodu musí být alespoň 30 hodin vlastního přechodu při dosaženém převýšení 2500 m. Přechody se musí absolvovat bez přerušení. Možno však zařadit odpočinkový den (pro špatné počasí) bez návratu do místa bydliště.

Zajištěná cesta - je cesta ve skalním lezeckém terénu zajištěná fixními lany, řetězy, kramlemi a Čepy. Lze ji většinou absolvovat bez postupového jištění lanem. Při postupu se používá samojištění dle příslušné metodiky.

1.8.6. Upozornění

Všeobecně pro všechny stupně VO VHT platí základní pravidlo, že túry VHT, přechody pohoří, ani zajištěné cesty nelze uskutečňovat individuálně.

1.8.7. Potvrzení

Plnění podmínek VO VHT potvrzuje vedoucí, cvičitel nebo vůdce VHT. Předepsaný záznamník neexistuje - záznam splněných podmínek vychází z iniciativy turistů.

Zájemci o jednoduchý tabulkový záznamník ve formátu xls si jej mohou stáhnout (Záznamník VO VHT) nebo objednat e-mailem na adrese: pruchavaclav@gmail.com.

1.8.8. Udělování

Bronzový VO VHT udělují sekce (komise) výkonnostní turistiky jednotlivých oblastí KČT. Stříbrný, zlatý a diamantový VO VHT uděluje sekce vysokohorské turistiky KČT, kontaktní adresa: [Mgr. Jiří Nováček, Na Kopci 12, 586 06 Jihlava, 607 857 779, novacek.jiri@seznam.cz](mailto:novacek.jiri@seznam.cz)

1.9. Výkonnostní odznak Nastoupané km (VONKM)

1.9.1. Všeobecně

Výkonnostní odznak Nastoupané km spočívá v evidenci stoupaní (celkové výškové metry nastoupané během trasy směrem nahoru, není to tedy rozdíl mezi např. min. a max. nadmořskou výškou trasy, ani klesání) při běžných turistických akcích (dálkové pochody, cykloakce, vycházky odborů, výstupy na vrcholy, vysokohorské túry, apod.). Stoupaní (metry/km) absolvované trasy během těchto akcí buď zná pořadatel či vedoucí akce nebo si je turista zjistí sám, např. odečtením stoupaní z turistické mapy, použitím GPS, zadáním trasy na internetových stránkách např.

www.mapy.cz s vypočítaným stoupaním ve výškovém profilu, apod. Potvrzení nastoupaných metrů (stoupaní) během akce se provádí stejným způsobem jako u jiných výkonnostních odznaků – viz kapitola 1.3 Potvrzování podmínek.

Turista musí absolvovat výškové metry/km pouze vlastní silou. Může použít různé přesunové prostředky a jejich kombinaci (pěšky, kolo, koloběžka, kolečkové brusle, kolečkové lyže, běžky,



skialpy). Nelze použít kolo s elektrickým, nebo jakýmkoliv jiným pohonem, dále nelze se nechávat vytažovat, vyvážet, či se jinak přepravovat.

Námět výkonnostního odznaku Nastoupané km vychází ze závodu Moje vertikální kilo (M100) <http://www.m100.cz>, ale pravidla jsou jiná. Není to závod, není omezen na 1 rok, nejedná se pouze o výstupy na vrcholy, ani nejsou vrcholy předepsány. Plnitel odznaku může být ale zároveň zapojen i do závodu M100.



1.9.2. Stupně

Stupeň	Nastoupané (další)	Celkem
Bronzový	50 km	50 km
Stříbrný	100 km	150 km
Zlatý	150 km	300 km
Diamantový	200 km	500 km

1.9.3. Platnost

Podmínky odznaku lze plnit a vykazovat od 1.11.2015. Tento výkonnostní odznak však nelze uplatnit pro splnění odznaku Turista a pro čestné tituly Mistr turistiky a Zasloužilý mistr turistiky.

1.9.4. Doporučený formulář



Doporučený formulář pro evidenci VONKM je v příloze č. 3 této metodiky.

1.10. Nášivky výkonnostních odznaků (NVO)

Nášivky jsou varianta ke kovovým výkonnostním odznakům.

1.10.1. Podmínky pro udělení

- Každý, komu byl nebo bude udělen výkonnostní odznak (PT, CT, LT, ZT a VHT) v libovolném stupni, má právo si zakoupit nášivku stejného přesunu a stupně.
- Cena nášivky je 50 Kč.

1.11. Výroční výkonnostní odznak 100 let Republiky / 130 let KČT (VO100)



Tento odznak je připraven jako motivační odznak k výročí 100 let republiky a 130 let KČT.

1.11.1. Podmínky pro udělení

- Každý, komu bude v letech 2018 až 2020 udělen libovolný výkonnostní odznak v libovolném stupni, bude mít právo si zakoupit odznak „Výroční výkonnostní odznak 100 let Republiky/130 letům KČT“ vydaný sekci SVT.
- Příklad: Plním podmínky stříbrného stupně výkonnostního odznaku cykloturistiky (VOCT) už pátým rokem, a pokud plnění v letech 2018 až 2020 dokončím a bude mi udělen odznak VOCT stříbro, mám právo si koupit tento výroční odznak.
- Cena odznaku 60 Kč

2. Odznak Turista (T)



2.1. Podmínky pro splnění

2.1.1. Turista III. stupně (modrý odznak)

- splnění **tří bronzových** výkonnostních odznaků různých přesunových prostředků
- splnění bronzového odznaku Českomoravský turista

2.1.2. Turista II. stupně (žlutý odznak)

- splnění **tří stříbrných** výkonnostních odznaků různých přesunových prostředků
- splnění stříbrného odznaku Českomoravský turista

2.1.3. Turista I. stupně (šedý odznak)

- splnění **tří zlatých** výkonnostních odznaků různých přesunových prostředků
- splnění zlatého odznaku Českomoravský turista

2.2. Všeobecně

1. Po splnění podmínek požádá turista příslušnou sekci o udělení odznaku dle adresáře níže.
2. Odznak Turista III. a II. stupně se uděluje jednou do roka. Zpravidla na konferenci oblasti KČT. Tyto stupně si vyžádá předseda sekce výkonnostní turistiky dané oblasti, vždy při odevzdávání hlášenky o činnosti na úseku výkonnostní turistiky v kalendářním roce.
3. Za III. a II. stupeň se vybírá částka 30 Kč. Peníze se prostřednictvím sekce výkonnostní turistiky PR ÚV KČT předávají ústředí Klubu. Odznak I. stupeň je zdarma.

3. Čestný titul Mistr turistiky (MT)



3.1. Podmínky pro udělení

1. Získání odznaku Turista I. stupně.
2. Žádost na sekci výkonnostní turistiky PR ÚV KČT o udělení titulu Mistr turistiky. Tato žádost musí být doložena doporučením oblastí, kde je turista registrován.
3. Titul Mistr turistiky schvaluje Předsednictvo ÚV KČT na doporučení Programové rady UV KČT. Titul spolu s diplomem a odznakem MT se předává turistovi při vhodné příležitosti.

4. Čestný titul Zasloužilý mistr turistiky (ZMT)

4.1. Podmínky pro udělení

1. Získání titulu Mistr turistiky.
2. Splnění **tří diamantových** výkonnostních odznaků různých přesunových prostředků.
3. Splnění diamantového odznaku Českomoravský turista.
4. Žádost na sekci výkonnostní turistiky PR ÚV KČT o udělení titulu Zasloužilý mistr turistiky. Tato žádost musí být doložena doporučením oblastí, kde je turista registrován.
5. Titul Zasloužilý mistr turistiky schvaluje ÚV KČT na doporučení Programové rady UV KČT.
6. Titul spolu s diplomem se předává turistovi na celostátní konferenci KČT.

5. Závěrečná ustanovení

1. Dosažené tituly Mistr turistiky a Zasloužilý mistr turistiky, které turisté získali před platností této klasifikace, zůstávají v platnosti.
2. Účast na turistických akcích, nachozené či naježděné kilometry před termínem 1.1.1993, nelze do plnění podmínek dle této klasifikace započítat.
3. VO se nemohou udělovat za jinou činnost nebo k životnímu jubileu.
4. Přípomínky k plnění či doplňky ke klasifikaci, lze zasílat sekci výkonnostní turistiky PR ÚV KČT.

5.1. Adresář

1. Bronzové VO všech přesunových prostředků a Turista II. a III. stupně udělují Sekce výkonnostní turistiky v jednotlivých oblastech KČT.

Stříbrný, zlatý a diamantový VO:

VO	Jméno	Sekce	Adresa	Telefon	Email
VOPT	Ing. Klára Zezulová	SPT	Rápošovská 979, 190 16 Praha 9	732 384 543	klara.zezulova@post.cz
VOPT VONKM	Tomáš Beránek	SVT	Kotkova 17, 751 24 Přerov	602 575 673	tomas.beranek@volny.cz
VOCT	Josef Sýkora	SCT	Brněnská 43 323 00 Plzeň – Vinice	777 924 904	sykora.kctbolevec@seznam.cz
VOLT VOZT	Jan Klega	SLT	V. Jiříkovského 15 700 30 Ostrava – Dubina	737 639 568	klegamsk@seznam.cz
VOVHT	Mgr. Jiří Nováček	SVHT	Na Kopci 12, 586 06 Jihlava	607 857 779	novacek.jiri@seznam.cz

Žádost o odznak Turista I. stupně a čestný titul Mistra turistiky a Zasloužilý mistr turistiky doplněnou o doporučení oblasti:

Turista I. stupně MT ZMT	Tomáš Beránek	SVT	Kotkova 17, 751 24 Přerov	602 575 673	tomas.beranek@volny.cz
--------------------------------	---------------	-----	------------------------------	-------------	------------------------

Nášivky a výroční výkonnostní odznak:

NVO VO100	Tomáš Beránek	SVT	Kotkova 17, 751 24 Přerov	602 575 673	tomas.beranek@volny.cz
--------------	---------------	-----	------------------------------	-------------	------------------------

5.2. Poznámka

1. Výše uvedení pracovníci sekcí přesunových prostředků mohou vydávat i bronzové VO. U těchto si také předsedové sekcí výkonnostní turistiky jednotlivých oblastí mohou vyžádat bronzové odznaky.
2. Výkonnostní odznaky pěší turistiky se také vydávají na vybraných turistických akcích. Tyto jsou každoročně zveřejněny v časopise Turista.

Příloha č. 1: Doporučený formulář pro evidenci VOPT



VÝKONNOSTNÍ ODZNAK PĚŠÍ TURISTIKY

VOPT

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Adresa:

Odbor KČT:

Číslo člen. průkazu KČT:

Datum	Název /Trasa akce	Délka KM	Převod		Pořadatel	Potvrzení
			Stoupání M	Délka+km za stoupání KM		
				<i>Celkem</i>		

Str

