

KČT, odbor Přerov – Předmostí pořádá ve dnech ~~23.5.–24.5.2020~~ **25.7.2020**

**8. ročník oblastního semináře VHT na Valově skále**  
(zajištěné lezení s možností absolvování VM VHT)

**Téma semináře – Vyprošťování po pádu při VHT pomocí dvou kladek. Budování zajištěné cesty improvizovanými prostředky.**

**Z důvodu aktuální situace kolem COVID-19, došlo ke změně v termínu konání akce. Akce bude pouze jednodenní a to 25. července 2020!!!**

**VM VHT = výcvikové minimum VHT**

*Při provádění vysokohorské turistiky nelze vyloučit určitou míru rizika. Toto riziko lze výrazně snížit zodpovědným používáním správné výstroje a výzbroje a využíváním znalosti správného chování a pohybu v horském prostředí.*

*V současných podmínkách provádění VHT by mělo k osvojení základů uvedených požadavků napomáhat absolvování VÝCVIKOVÉHO MINIMA VHT (VM VHT). Úkolem VM VHT je zajištění základní úrovně znalostí, dovedností a způsobilosti vysokohorských turistů. Má pomoci vytvořit podmínky pro bezpečný pohyb v náročném vysokohorském prostředí i ve skalních oblastech, a to jak po stránce teoretické, tak po stránce praktické.*

**1. Program: „lezecký“**

**Sobota 25.7.**

- a) Příjezd k parkovišti u Valovy skály.
- b) Přesun k Valově skále.
- c) Zopakování názvosloví a pokynů při lezení.
- d) Návčik vyprošťování po pádu do "ledovcové trhliny" pomocí dvou kladek.
- e) Zajištěné lezení.
- f) Oběd z vlastních zásob.
- g) Pokračování v zajištěném lezení.
- h) Přesun zpět k parkovišti.

Pro zájemce VM VHT bude program přizpůsoben. Z důvodu zkrácení akce je potřeba počítat, že kvalifikaci bude nutné rozložit alespoň na dvě akce.

**Program „turistický“:**

Bude sestaven po vzájemné dohodě turistické skupiny a vedoucího akce, dle aktuálního počasí a výkonosti jednotlivých členů turistického družstva.

Program pro absolventy VM VHT: totožný s programem „lezeckým“ doplněný o teorii přednášenou v přestávkách mezi lezením.

## 2. Doprava:

osobními auty – příjezd na parkoviště u Valovy skály v 9:00hod. – GPS 49.3501539N, 18.0280369E.

## 3. Ubytování - **bez ubytování**

## 4. Stravování: z vlastních zásob

## 5. Cena:

- cena pro běžného účastníka
  - **10,- Kč** pro člena KČT
  - **40,- Kč** pro nečlena KČT
- cena pro absolventa VM VHT
  - **30,- Kč** pro člena KČT
  - **60,- Kč** pro nečlena KČT

Cena zahrnuje náklady spojené s pořádáním akce. Cena nezahrnuje poplatek za případné zapůjčení lezeckého vybavení.

## 6. Vybavení:

**Pro turistiku:** běžná turistická výstroj vč. pláštěnky nebo membránového oblečení, jídlo a dostatek pití. Mapa např. 1 : 60 000 z edice SHOCart 71 - BESKYDY, JAVORNÍKY.

**Pro lezení:** navíc starší tepláky a košili, pro nácvik lezení lezečky, příp. starší těsné tenisky, sedací a prsní úvazek, lano  $\phi$  9÷11 mm, dlouhé 2,5÷3m, krátkou smyčku  $\phi$  7÷11 mm nebo plochou smyčku, 2 karabiny s pojistkou, 1x slaňovací osmu a přilbu. Lezení lze absolvovat i v pohorkách. Po předchozí dohodě lze jistě množství výzbroje zapůjčit.

## 7. Upozornění:

Účastníci jsou povinni respektovat pokyny vedoucího akce.

Lezení bude probíhat následovně:

- zopakování anebo seznámení s názvoslovím lezecké techniky, materiálu a pokynů
- vyzkoušení úvazků, úprava výzbroje
- komunikace členů družstva
- bezpečnostní zásady pohybu ve skalním terénu
- nácvik lezení lehkých cest, slaňování
- vzájemné jištění
- postup po fixním lanu a na zajištěné cestě

Podmínkou účasti je dobrý zdravotní stav. U dětí je nutný doprovod rodičů, příp. plnoletých rodinných příslušníků.

V případě, že podle ověřené předpovědi počasí bude v sobotu pršet a v neděli pršet nebude, akce se uskuteční v neděli. O tomto přesunu budou přihlášení zájemci informováni vedoucím akce telefonicky.

**8. Pojištění:** Cvičitelé jsou pojištěni v rámci pojistné smlouvy KČT (zodpovědnost), ostatní účastníci jsou pojištěni proti úrazu.

**9. Přihlášky:** přijímá do 19.7.2020 Ing. Libor Holub, Ph.D., Krakovská 5, Ostrava – Hrabůvka, 700 30, e-mail: libor.holub@katalogtip.cz, tel: +420 776 672 383.

**Zájemci o kurz VM VHT sdělí tento svůj zájem v přihlášce.**