



**KOMISE TURISTIKY ODBORU VŠESTRANNOSTI ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ**

**A T. J. SOKOL DUCHCOV, ODDÍL TURISTIKY**

**ZVOU VŠECHNY ZÁJEMCE O TURISTIKU A CYKLISTIKU NA AKCI**

**SE SOKOLEM NA KOPEČKY**

**5. VÝSTUP NA LYSOU HORU (1323 M N. M.)**

**V BESKYDECH**

**SOBOTA 11. 7. 2020**



# **PROGRAM :**

**CÍL HVĚZDICOVÉHO VÝSTUPU JE V BEZRUČOVĚ CHATĚ NA VRCHOLU LYSÉ HORY V SOBOTU 11. 7. 2020 OD 11:00 HODIN DO 15:00 HODIN.**

**KAŽDÝ ÚČASTNÍK OBDRŽÍ ZDARMA PAMĚTNÍ LIST ZA VÝSTUP, OTISK PAMĚTNÍHO RAZÍTKA A RAZÍTKA IVV. K ZAKOUPENÍ BUDE PAMĚTNÍ KARTA CESTY KE HVĚZDÁM A ABSOLVENTSKÁ VIZITKA SE SOKOLEM NA KOPEČKY 2020 - 5. VÝSTUP NA LYSOU HORU A DALŠÍ.**

**V SOUVISLOSTI S PANDEMIÍ ONEMOCNĚNÍ COVID-19 VYZÝVÁME ÚČASTNÍKY K DODRŽOVÁNÍ AKTUÁLNĚ ÚČINNÝCH NAŘÍZENÍ A DOPORUČENÍ VLÁDY ČR A MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR!**

**ÚČASTNÍCI JSOU POVINNI DODRŽOVAT VEŠKERÁ PRAVIDLA PRO POHYB V CHKO BESKYDY!**

## **DOPORUČENÉ PĚŠÍ TRASY:**

**6 KM: MALENOVICE (SATINA) - SATINSKÉ VODOPÁDY - U VELIČKŮ - PŘÍRODNÍ PAMÁTKA ONDRÁŠOVY DÍRY - LYSÁ HORA**

**8 KM: OSTRAVICE - LUKŠINEC - LYSÁ HORA**

**9 KM: MALENOVICE (SATINA) - SATINSKÉ VODOPÁDY - IVANČENA (SKAUTSKÁ MOHYLA) - MALCHOR - LYSÁ HORA**

**9 KM: VISALAJE - ZIMNÝ - LYSÁ HORA**

## **DOPORUČENÁ CYKLO TRASA:**

**25 KM : OSTRAVICE - PŘEHRADA ŠANCE - VISALAJE - PAPEŽOV - LYSÁ HORA**

## **DOPORUČENÁ DOPRAVA:**

**VLAKEM DO ŽELEZNIČNÍ STANICE OSTRAVICE NEBO AUTOBUSEM DO ZASTÁVKY MALENOVICE, PARKOVIŠTĚ NEBO AUTOBUSEM DO ZASTÁVKY KRÁSNÁ, VYŠNÍ MOHELNICE, HOTEL VISALAJE**

**SOUTĚŽ SE SOKOLEM NA KOPEČKY: MINIMÁLNĚ 6 VÝSTUPŮ BĚHEM MINIMÁLNĚ 3 LET.**

**TURISTÉ, KTEŘÍ ABSOLVUJÍ MINIMÁLNĚ 6 VÝSTUPŮ BĚHEM MINIMÁLNĚ 3 LET, OBDRŽÍ SPECIÁLNÍ PAMĚTNÍ PLACKU A PAMĚTNÍ LIST, KTERÝ BUDE UDĚLOVÁN OD 1. 1. 2022 NA HLAVNÍCH TURISTICKÝCH AKCÍCH SOKOLA. TURISTÉ, KTEŘÍ DOSÁHNOU 10 ÚČASTÍ BĚHEM MINIMÁLNĚ 4 LET, BUDOU SLAVNOSTNĚ OCENĚNI PAMĚTNÍM ODZNAKEM NA SETKÁNÍ TĚCHTO ÚČASTNÍKŮ, KTERÉ SE USKUTEČNÍ BĚHEM VŠESOKOLSKÉHO SLETU V PRAZE V ROCE 2024. (NUTNO DOLOŽIT ORIGINÁLY PAMĚTNÍCH LISTŮ Z JEDNOTLIVÝCH VÝSTUPŮ.)**

**INFORMACE:** JIŘÍ BROŽ, MOBIL : +420 728 848 724, EMAIL : [JIRKA.KCT@SEZNAM.CZ](mailto:JIRKA.KCT@SEZNAM.CZ)

DUŠAN PETRÁŠ, MOBIL : +420 603 496 389, EMAIL : [DUSAN.PETRAS@CENTRUM.CZ](mailto:DUSAN.PETRAS@CENTRUM.CZ)

INTERNET : [WWW.SOKOL.EU](http://WWW.SOKOL.EU)

FACEBOOK : [WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/808517549174077](https://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/808517549174077)

[WWW.FACEBOOK.COM/SPORTOVNIVSESTRANNOST](https://WWW.FACEBOOK.COM/SPORTOVNIVSESTRANNOST)