

**Orientační běh je ztělesnění spojení fyzické i psychické aktivity závodníka, který se snaží v co nejlepším čase překonat danou trať.**

Trať je tvořena tzv. kontrolami, na kterých se nachází oranžovo-bílý lampión a speciální děrovací zařízení k zaznamenání průchodu kontrolou.

Každý závodník musí proběhnout zadanou trasu a průchod kontrolou (tzv. "oražení") zaznamenat na speciální kartičku. **Mezi jednotlivými kontrolami si závodník volí trasu dle svého uvážení** – někdo obtížným terénem překonává kopec, jiný si jej naopak oběhne po delší, ale rychlejší silnici. Odtud tedy pramení slovo orientační. O výsledku tak nerozhoduje jen sportovní výkonost, ale i schopnost udržet chladnou hlavu a vybírat si nejlepší cestu terénem.



**Školní sportovní klub Masarykovy ZŠ, oddíl atletiky,**

pořádá ve spolupráci s MČ Praha 21



## **Rodinné bloudění**



**v rámci oslav 100. výročí samostatnosti obce ÚJEZD**

**v neděli 29. 8. 2021**

**Start (9:00-11:30) i cíl na Multifunkčním hřišti u budovy 1. stupně, Čentická ul.**

S sebou vhodné oblečení a dobrou náladu, **v cíli budou připraveny odměny a podle aktuální situace drobné občerstvení.**

Kontakt: Radoslava Kohoutová, 777 157 075, email: kohoutova.radoslava@seznam.cz