



Klub českých turistů – Odbor Benešov – ve spolupráci s DDM Benešov

Turistům, dálkoplazům, ale i všem ostatním, kteří se nebojí pěší chůze, se na vědomí dává, že již po **jednačtyřicáté** se mohou vydat na

pochod za povídkovým koláčem

Kdy **v sobotu 16. října 2021.**

Start **Benešov u Prahy**, u školní jídelny ZŠ Jiráskova ulice od 6.00 do 12.00 hod.; cíl tamtéž do 20.00 hod.

Startovné **dospělí 30 Kč, děti do 15 let 25 Kč, sleva pro členy KČT -5 Kč.**

Odměny **pohyb** v přírodě, **diplom**, povídkový **koláč**, **razítko** IVV. **Doporučená mapa KČT Benešovsko 1:50 000.**

Pěší trasy

5 km Benešov–Konopiště–Benešov • 9 km Benešov–okolí zámku Konopiště–Benešov

15 km Benešov–Vidláková Lhota–Konopiště–Benešov • 25 km Benešov–Líšno–Konopiště–Benešov

35 km Benešov–Petroupim–Čerčany–Poříčí nad Sázavou–Konopiště–Benešov • 50 km Benešov–Kozmice–Divišov–Postupice–Benešov

Cyklotrasy

20 km Benešov–Dolní Podhájí–Okrouhlice–Petroupim–Benešov • 43 km Benešov–Pozov–Jemniště–Struhařov–Okrouhlice–Čerčany–Benešov

80 km Benešov–Postupice–Vlašim–Český Šternberk–Divišov–Okrouhlice–Benešov

Pořadatel si vyhrazuje v případě nutnosti provést změnu tras.

Při pochodu je možno plnit podmínky akce **Běžecká turistika**, oblastního turistického **odznaku Benešovsko**, městských tras IVV **Okolím Benešova** a **Po stopách Ferdinanda** a projektu **Dvoustovka**.

✚ Jdi tak, abys neohrožoval své zdraví! ⚡ Nepoškozuj cizí majetek! 🌿 Chraň přírodu, nezatěžuj životní prostředí!

Občerstvení z vlastních zásob nebo v restauracích po trasách pochodu.

Na akci možnost zakoupení **nové turistické vizitky** pochodu, **odznaku** pochodu, **turistických vizitek z Benešova**, turistických známek, **turistických vizitek** a **nálepek pochodu**.

Každý startuje na vlastní nebezpečí, děti do 12 let pouze v doprovodu dospělého.

Informace Milan Crhák, Jiřího Horáka 1667, 256 01 Benešov u Prahy, tel. 721 712 649, e-mail: Crhak5@seznam.cz.



ČESKY PĚŠKY



ČCPP

V rámci pochodu se můžete nově zapojit do soutěže s projektem **Česky pěšky** a vyhrát hodnotné ceny. Informace najdete na soutěžních kartách, které obdržíte u registrace nebo na webu www.ceskyypesky.cz.



Běh byl a je turistům blízký, je po chůzi nejpřirozenější způsob lidské lokomoce. Uvážíme-li, že běh přispívá k lepší fyzické kondici, která je následně dobře využitelná při turistice, pak běh jistě stojí za pozornost. Trend není vyměnit chůzi za běh, ale občas přidat k chůzi také běh, resp. **běžeckou turistiku** jako přirozenou, tělu a mysli užitečnou formu pohybu.

Partner projektu Běžecká turistika



Děkujeme našim partnerům a sponzorům



TISKÁRNA MÁŠEK a spol. – ofsetový tisk
Malé nám. 1700, 256 01 Benešov u Prahy
tel./fax: 317 723 36, mobil: 739 005 451

www.chvojen.cz

NÁPOJE
BENECCENTRUM



ZNALECKÉ SLUŽBY

Ing. Tomáš Semrád



VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

SLUNÍČKO
HRÁČKY - DĚTSKÁ MODA - OBUV
NOVÁ PRAŽSKÁ 1646 - 256 01 BENEŠOV - TEL: 317 723 344



Mediální partneři

