




Popis tras Krajem pod Kojálem

- 10 km - od místa startu se dáme doleva po cyklotrase 507B, na konci obce odbočíme doprava směr Krasová, kde odbočíme doprava na červenou turistickou značku přes rozcestník Krasovské údolí, Balcarku, Ostrov - Nad Balcarkou, Ostrov - u hřbitova, v Ostrově na náměstí občerstvení v pohostinství u Němců, dále pokračujeme cestou vlastního značení směr Lesá kolem převaděče tel. operátora k rozcestí Zálomí, zde odbočíme doprava, pokračujeme po cyklotrase 5079A do cíle v Kotvrdovicích.
- 16 km - stejná trasa až k rozcestníku Ostrov - Nad Balcarkou, zde odbočíme na zelenou turistickou značku, pokračujeme na Macochu - tur. chata, Macocha - Dolní můstek, dále po žluté přes Koňský spád - vyhlídka k rozcestníku Nad Pustým žlebem, odbočíme doprava na zelenou turistickou značku směr Ostrov - u hřbitova, na náměstí občerstvení v hostinci u Němců, dále pak po trase vlastního značení 10 km až do cíle v Kotvrdovicích.
- 25 km - stejná trasa jako 16 km až k rozcestníku Nad Pustým žlebem, pokračujeme po žluté turistické značce přes Dolina - závrť, rozcestník U dubu, směr Sloup, občerstvení v hotelu Broušek. Od hotelu se vydáme cestou vlastního značení do kopce. Asi po 100 metrech odbočíme doleva na asfaltovou cestu, po které dojdeme k Šošůvce. Na kraji obce odbočíme doleva, po 200 metrech dojdeme k rozcestník, odbočíme doprava na červenou turistickou značku, pokračujeme směr Holštejn, občerstvení v hostinci pod Hradem, Lidomorna - odbočka, Holštejn - zřícenina, Stará Rasovna, Kalvodův kříž, dále pokračujeme po červené turistické značce do městyse Ostrov u Macochy. Odtud po trase vlastního značení 10, 16 km do cíle v Kotvrdovicích.

Značení tras:	turistická značka	
	turistická značka	
	turistická značka	
	cyklotrasa	
	vlastní značení	

(cesta vlastního značení bude označena červeným krepovým papírem)