

KČT, odbor Přerov – Předmostí
pořádá ve dnech 26.-27.8.2023 28.ročník
setkání VHT na Třech kamenech u Libiny

1.Program: „lezecký“

sobota 26.8.

- a) Ubytování v sokolovně v Nové Hradečné.
- b) Kontrola výzbroje na lezení.
- c) Přejechání na Tři kameny (cca 4,5 km).
- d) Zajištěné lezení na Třech kamenech.
- e) Oběd z vlastních zásob (zdroj vody cca 1 km od skal).
- f) Pokračování v zajištěném lezení.
- g) Přejechání do Nové Hradečné.
- h) Večeře v rybářské restauraci U Horáků.
- i) Možnost pokračování v nácviku v tělocvičně.
- j) Diskuse a předávání zkušeností z hor.

Neděle 27.8.

- a) Snídaně z vlastních zásob.
- b) Přejechání Nová Hradečná – Bradlo (3 km).
- c) Zajištěné lezení na skalách Bradlo.
- d) Oběd z vlastních zásob u skal.
- e) Pokračování v lezení.
- f) Úklid okolí skal, odchod do Nové Hradečné, občerstvení v hospodě, sbalení zavazadel.
- g) Předání „Osvědčení o absolvování VM VHT“ absolventům, ukončení akce.

Program „turistický“:

Sobota: přejezd Nová Hradečná-Hrabišín. Túra: Hrabišín-Benkov-Nedvězí-Bradlo - Nová Hradečná. (odjezd 9:15) 11,5 km (převýšení +348 m).

Neděle: Nová Hradečná-cyklostezka-Tři kameny-Bradlo – Nová Hradečná 11 km (+352 m).

Program pro absolventy VM VHT: totožný s programem „lezeckým“ doplněný o teorii přednášenou v přestávkách mezi lezením a v sobotu po večeři.

2.Doprava:

- osobními auty – příjezd do Nové Hradečné v 8:30 hod., případně
- vlakem (příjezd 9:15)

Trasa přejezdu os.aut: Přerov, Olomouc, Litovel, Střelice, Uničov, Lazce, Troubelice, Nová Hradečná (50 m od zastávky ČD).

Odjezd: os.auty po ukončení akce, ostatní vlakem ČD.

3.Ubytování v sokolovně Nová Hradečná (49°50'10.274"N, 17°4'19.741"E) ve vlastních spacích pytlích. (Prvních 8 přihlášených osob na žíněnkách, ostatní na vlastních karimatkách).

4.Stravování: z vlastních zásob, nápoje večer možno zakoupit v hospodě.

5.Cena: činí **200 Kč** (člen KČT) a zahrnuje 1 nocleh na podlaze vč.sprchy a použití kuchyňky. Nečlen 230 Kč.

Pro absolventa VM VHT činí **350 Kč** (člen KČT) a zahrnuje navíc náklady na cvičitele VHT. Nečlen KČT 380 Kč.

Nezahrnuje poplatek za případné zapůjčení lezeckého vybavení.

6.Vybavení: Pro turistiku: běžná turistická výstroj vč.pláštěnky, spací pytel (karimatka), jídlo a dostatek nápojů (v prášku). Mapa z edice KČT 1:50 000 č.52 Zábřežsko, příp. stará mapa 1:100 000 Olomoucko. Opalovací krém a teleskopické hole.

Pro lezení: navíc starší tepláky a košili, pro nácvik lezení lezečky, příp. starší těsné tenisky, sedací a prsní úvazek, propojovací lano ϕ 9÷11 mm, dlouhé 2,5÷3 m, odsedací plochá smyčka, 2 karabiny s pojistkou, slaňovací osma, 2 prusíky, přilba. Pro skupinu lano ϕ 9,6÷11 mm, dlouhé 50÷60 m. Lezení lze samozřejmě absolvovat i v pohorkách. Horolezecký průvodce Jeseníky.

Po předchozí dohodě lze jisté množství výstroje zapůjčit.

Pro spaní: spací pytel a karimatka.

7.Upozornění:

Účastníci jsou povinni respektovat pokyny vedoucího akce.

Lezení bude probíhat následovně:

- zopakování anebo seznámení s názvoslovím lezecké techniky, materiálu a pokynů
- vyzkoušení úvazků, úprava výzbroje
- komunikace členů družstva
- bezpečnostní zásady pohybu ve skalním terénu
- nácvik lezení lehkých cest, slaňování
- nácvik vzájemného jištění
- postup po fixním lanu a na zajištěné cestě
- imitace vyproštění z „ledovcové trhliny“

Podmínkou je dobrý zdravotní stav. U dětí je nutný doprovod rodičů, příp. plnoletých rodinných příslušníků.

V případě deště bude prováděn nácvik použití lezecké techniky v tělocvičně.

Zájemci o kurz VM VHT sdělí tento svůj zájem v přihlášce.

8.Pojištění: Cvičitelé i účastníci jsou pojištěni v rámci pojistné smlouvy KČT.

9.Přihlášky: přijímá do 20.8.2023 Ing. Jindřich Urban, č.tel.736 740 529,
jindra.urban@tiscali.cz.

V přihlášce sdělí zájemci, jaké množství výzbroje k lezení mají k dispozici.

10.Poznámka: Na večeri si zajedeme do rybářské restaurace U Horáků v Nové Dědině.

V případě nepříznivého počasí bude program upraven.