

Občerstvení z vlastních zásob nebo v restauracích po trasách pochodu.

Na akci možnost zakoupení **nové turistické vizitky** pochodu, **odznaku** pochodu, **turistických vizitek z Benešova**, turistických známek, **turistických vizitek a nálepek pochodu**.

Každý startuje na vlastní nebezpečí,
děti do 12 let pouze v doprovodu dospělého.

Informace Milan Crhák, Jiřího Horáka 1667, 256 01 Benešov u Prahy,
tel.: 721 712 649, e-mail: Crhak5@seznam.cz.



Benešov*

Klub českých turistů – Odbor Benešov ve spolupráci s DDM Benešov

**Turistům, dálkoplazům,
ale i všem ostatním,
kteří se nebojí pěší chůze,
se na vědomí dává,
že již po čtyřiačtyřicáté
se mohou vydat na**

počhod za povídkovým koláčem

**v sobotu 1. dubna 2023 trasy 5–50 km a cyklotrasy
a v pátek 31. března 2023 pěší trasa 100 km**



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE • BENEŠOV
Poštovní 1668, 256 01 Benešov, tel.: 317 721 911

Mediální partneři:

**Zpravodaj
města
Benešov***

JISKRA
TRVÁNÍ KURZOVÁ, VLASTNĚKA, VOŽBA, POŠAŽENÍ A STŘIŽNÍHO POVLINÍ
**BENEŠOVSKÝ
deník**

Chcete-li další pozvánky dostávat prostřednictvím elektronické pošty,
sdělte prosím svoji e-mailovou adresu na startu nebo v cíli pochodu
anebo napište do e-mailové schránky Crhak5@seznam.cz.



Partneři Klubu českých turistů:



České dráhy
Národní dopravnice



Turistům, dálkoplazům, ale i všem ostatním, kteří se nebojí pěší chůze, se na vědomí dává, že již po čtyřiačtyřicáté se mohou vydat na

pochod za povidlovým koláčem

Kdy v **sobotu 1. dubna 2023** trasy 5–50 km a cyklotrasy; v **pátek 31. března 2023** pěší trasa 100 km.

Start **Benešov u Prahy**, školní jídelna u ZŠ Jiráskova ulice; trasa 100 km v pátek 19–23 hod., ostatní trasy v sobotu 6–12 hod., zastávka ČD **Čtyřkoly** 7–10 hod.

Cíl pro všechny trasy v **Benešově** ve školní jídelně u ZŠ Jiráskova ulice v sobotu 1. dubna 2023 do 22.00 hod.

Startovné **dospělí** 35 Kč, **děti** do 15 let 30 Kč, **sleva** pro členy **KČT** -5 Kč.

Odměny **pohyb** v přírodě, **diplom**, povidlový **koláč**, **razítko** IVV.

Doporučená mapa KČT **Benešovsko** 1:50 000.

Pěší trasy

5 km **Benešov**–Konopiště–**Benešov** • 9 km **Benešov**–okolí zámku Konopiště–**Benešov** • 15 km **Benešov**–Konopiště–Vidlákova Lhota–**Benešov**

18 km **Čtyřkoly**–Mezihoří–Žiňany–**Benešov** • 26 km **Benešov**–Konopiště–Chvojen–Chrástany–Žabovřesky–**Benešov**

32 km **Benešov**–Konopiště–Týnec nad Sázavou–Poříčí nad Sázavou–**Benešov**

50 km **Benešov**–Týnec nad Sázavou–Poříčí nad Sázavou–Kozmice–**Benešov**

100 km noční 50 km **Benešov**–Chocerady–Samechov–Kozmice–Teplýšovice–**Benešov** a dále po trase 50 km

Cyklotrasy

22 km **Benešov**–Mokrá Lhota–Nesvačily–Konopiště–**Benešov**

44 km **Benešov**–Čerčany–Týnec nad Sázavou–Konopiště–**Benešov**

83 km **Benešov**–Konopiště–Týnec nad Sázavou–Kamenný Přívoz–Neveklov–Vrchotovy Janovice–**Benešov**

Pořadatel si vyhrazuje v případě nutnosti provést změnu tras.

Při pochodu je možno plnit podmínky oblastního turistického **odznaku Benešovsko**, městských tras IVV **Okolím Benešova** a **Po stopách Ferdinanda** a projektu **Dvoustovka**. Účast přislíbila **Lenka Němcová** pro vydávání **ocenění IVV**.

✚ Jdi tak, abys neohrožoval své zdraví! \$ Nepoškožuj cizí majetek! 🚫 Chraň přírodu, nezatěžuj životní prostředí!

Děkujeme našim partnerům a sponzorům:



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

www.chvojen.cz

ZNALECKÉ SLUŽBY
Ing. Tomáš Semrád

NÁPOJE
BENECENTRUM

AUTOBAZAR SKÁLA
Roman SKÁLA
www.autobazarskala
Ke stadionu 2095
Benešov u Prahy
tel.: 317 724 220