

KČT, odbor Přerov – Předmostí pořádá ve dnech 18.5.-19.5.2024
12. ročník oblastního semináře VHT na Valově skále
(zajištěné lezení s možností absolvování VM VHT)

Téma semináře – Improvizované zajištění části trasy túry VHT při zhoršených podmínkách. Specifické použití výbroje a výstroje. Vyprošťování po pádu při VHT pomocí dvou kladek.

VM VHT = výcvikové minimum VHT

Při provádění vysokohorské turistiky nelze vyloučit určitou míru rizika. Toto riziko lze výrazně snížit zodpovědným používáním správné výstroje a výbroje a využíváním znalosti správného chování a pohybu v horském prostředí.

V současných podmínkách provádění VHT by mělo k osvojování základů uvedených požadavků napomáhat absolvování VÝCVIKOVÉHO MINIMA VHT (VM VHT). Úkolem VM VHT je zajištění základní úrovně znalostí, dovedností a způsobilosti vysokohorských turistů. Má pomoci vytvořit podmínky pro bezpečný pohyb v náročném vysokohorském prostředí i ve skalních oblastech, a to jak po stránce teoretické, tak po stránce praktické.

1. Program: „lezecký“

Sobota 18.5.

- a) Příjezd k parkovišti u Valovy skály.
- b) Kontrola výbroje.
- c) Přesun k Valově skále.
- d) Teorie pohybu ve VHT terénu.
- e) Teorie pohybu po zajištěných cestách.
- f) Zopakování názvosloví a pokynů při lezení.
- g) Absolvování improvizované zajištěné cesty.
- h) Zajištěné slézání skalního terénu.
- i) Zajištěné lezení na skále.
- j) Oběd z vlastních zásob u skal.
- k) Pokračování v zajištěném lezení.
- l) Návčik vyprošťování po pádu do "ledovcové trhliny" pomocí dvou kladek.
- m) Přesun zpět k parkovišti a odjezd k ubytování.
- n) Večeře z vlastních zásob nebo v restauraci.
- o) Pokračování v návčiku, případně v teoretické části VM a semináře.
- p) Diskuse a předávání zkušeností z hor.

Neděle 19.5.

- a) Snídaně z vlastních zásob.
- b) Příjezd k parkovišti u Valovy skály.
- c) Přesun k Valově skále.
- d) Návčik improvizovaného zajištění části trasy túry VHT.
- e) Absolvování improvizované zajištěné cesty.
- f) Zajištěné slézání skalního terénu .
- g) Zajištěné lezení na skále.
- h) Oběd z vlastních zásob u skal.
- i) Pokračování v lezení.
- j) Přesun zpět k parkovišti.
- k) Ukončení akce.

Program „turistický“:

Bude sestaven po vzájemné dohodě turistické skupiny a vedoucího akce, dle aktuálního počasí a výkonosti jednotlivých členů turistického družstva.

Program pro absolventy VM VHT: totožný s programem „lezeckým“ doplněný o teorii přednášenou v přestávkách mezi lezením a v sobotu po večeri.

2. Doprava:

osobními auty – příjezd na parkoviště u Valovy skály v 9:00hod. – GPS 49.3501539N, 18.0280369E.

3. Ubytování:

Autokemp Hovězí „U splavu“, v chatkách.

4. Stravování:

z vlastních zásob nebo v restauraci

5. Cena:

- cena pro běžného účastníka
 - 350,- Kč pro člena KČT
 - 390,- Kč pro nečlena KČT
- cena pro absolventa VM VHT
 - 450,- Kč pro člena KČT
 - 490,- Kč pro nečlena KČT

Cena zahrnuje 1x ubytování v chatce, místní poplatek obci a náklady spojené s pořádáním akce. Cena nezahrnuje poplatek za případné zapůjčení lezeckého vybavení a parkovné v kempu.

6. Vybavení:

Pro turistiku: běžná turistická výstroj vč. pláštěnky nebo membránového oblečení, jídlo a dostatek pití. Mapa např. 1 : 60 000 z edice SHOCart 71 - BESKYDY, JAVORNÍKY.

Pro lezení a zajištěné cesty: navíc starší tepláky a košili, pro nácvik lezení lezečky, příp. starší těsné tenisky, sedací a prsní úvazek, ferratový set (tlumič pádu), lano \varnothing 9÷11 mm, dlouhé 2,5÷3m, krátkou smyčku \varnothing 7÷11 mm nebo plochou smyčku, 2 karabiny s pojistkou, 1x slaňovací osmu, alespoň jeden prusík (lano \varnothing 5÷6 mm o délce cca 1,5m až 2,0m) a přilbu. Lezení lze absolvovat i v pohorkách. Po předchozí dohodě lze jisté množství výzbroje zapůjčit.

7. Upozornění:

Účastníci jsou povinni respektovat pokyny vedoucího akce.

Lezení bude probíhat následovně:

- zopakování anebo seznámení s názvoslovím lezecké techniky, materiálu a pokynů
- vyzkoušení úvazků, úprava výzbroje
- komunikace členů družstva
- bezpečnostní zásady pohybu ve skalním terénu
- nácvik lezení lehkých cest, slaňování
- vzájemné jištění
- postup po fixním lanu a na zajištěné cestě

Podmínkou účasti je dobrý zdravotní stav. U dětí je nutný doprovod rodičů, příp. plnoletých rodinných příslušníků.

V případě deště bude prováděn nácvik použití lezecké techniky v budově.

8. Pojištění: Cvičitelé jsou pojištěni v rámci pojistné smlouvy KČT (zodpovědnost), ostatní účastníci jsou pojištěni proti úrazu.

9. Přihlášky: přijímá do 1.5.2024 Ing. Libor Holub, Ph.D., Krakovská 5, Ostrava – Hrabůvka, 700 30, e-mail: libor.holub@katalogtip.cz, tel: +420 776 672 383.

Zájemci o kurz VM VHT sdělí tento svůj zájem v přihlášce.