



TJ LOKOMOTIVA RAKOVNÍK

+

**KČT RAKOVNÍK
VÁS ZVOU**



**5. AŽ 7. ČERVENCE 2019
NA**



**36. ROČNÍK
DÁLKOVÉHO ETAPOVÉHO POCHODU
PUTOVÁNÍ ZA MISTREM JANEM**

POCHOD LZE ABSOLVOVAT TÉŽ JAKO JEDNODENNÍ POCHODY

Prezentace, start:

Rakovník, sokolovna
Pro ubytované je sokolovna otevřena ve čtvrtek 4. VII. 2019 od 17.00 hodin.

Cíl:

Rakovník, sokolovna
Cíl se uzavírá v neděli 7. VII. 2019 ve 13.00 hodin.

Startovné:

..... 50 Kč
členové KČT 30 Kč
mládež do 15 let 25 Kč

Ubytování:

V místě startu, tj. v sokolovně, ve vlastním spacím pytlí 40,- Kč za osobu a noc.

Přihlášky:

Písemné nebo alespoň telefonické přihlášky jsou nutné v případě, že máte zájem o snídani. Cena snídaně je 35,- Kč. Uzávěrka přihlášek je ve čtvrtek 4. VII. 2019 v 17.00 hodin.

Občerstvení:

Na trasách z vlastních zásob nebo v hostincích. Na vybraných kontrolách a v cíli pochodu zdarma čaj. Na startu a v cíli v rakovnické sokolovně bude v provozu bufet „U Jeňýka“.

Odměna:

Diplom, razítka IVV a tradiční suvenýr – obkladačka s motivem pochodu.

**POCHOD JE POŘÁDÁN ZA FINANČNÍ
SPOLUÚČASTI MĚSTA RAKOVNÍKA**

Okruhy IVV: Ve čtvrtek odpoledne (nebo i v další dny pochodu), lze absolvovat celé nebo části okruhů IVV. Připravili jsme pro Vás čtyři okruhy:

- 1/ MT IVV Rakovnická desítka (10 km dlouhý městský okruh)
 - 2/ PMT IVV Do Lužné za párou (13 km okolím Lužné)
 - 3/ PMT IVV Jesenický okruh (26 km okolím Jesenice)
 - 4/ RWW IVV Jeňýkův okruh (121 km okolo Rakovníka)
- Propozice, diplomy i razítka IVV budou k dispozici u cíli.

Č-M-S chodec:

Bronzová/stříbrná/zlatá verze odznaku Česko – Moravsko – Slezský chodec je turistická aktivita, kterou pro Vás vymyslel Jeňýk. Je to unikátní řada 15-ti kovových ražených odznaků s motivem republiky. K jejich získání potřebujete absolvovat 3 různé pochody v každém kraji. Za každý kraj získáte jeden odznak. Po splnění všech krajů (14x3 pochodů) získáte poslední patnáctý odznak. Podrobnosti viz samostatné propozice.

Grand Slam I. – IV.:

Odznaky IVV, které pro Vás vymyslel Jeňýk. K získání celé sady pěti odznaků potřebujete získat 24 razítek IVV v průběhu jednoho kalendářního roku. Viz samostatné propozice.

OTO Rakovnicko:

Na tomto pochodu můžete plnit Oblastní turistický odznak Rakovnicko. Záznamník bude k zakoupení na startu v bufetu „U Jeňýka“. Cena 30,- Kč. Po dohodě s pořadatelem lze zvolit vlastní trasy za účelem plnění tohoto odznaku.

Další informace:

- Trasy vedou převážně po značených turistických stezkách, které najdete na mapách KČT (měřítko 1:50 000) č.33 „KRIVOKLÁTSKO A RAKOVNICKO“ č. 8 „LOUNSKO A DŽBÁN“.
- Pochod se koná za každého počasí.
- Každý účastník se pochodu zúčastňuje na vlastní nebezpečí, doporučujeme lékařskou prohlídku nejdéle rok starou.

Bližší informace, přihlášky:

- Jan „Jeňýk“ LAIBL, Blahoslavova 1505, 269 01 Rakovník, tel.: 313 512 138, mobil: 736 754 175.
- PŘI PÍSEMNÉM KONTAKTU ZASÍLEJTE PROSÍM POŠTOVNÍ ZNÁMKU NA ODPOVĚĎ.



**SPORTUJ
S NÁMI**





TJ LOKOMOTIVA RAKOVNÍK

+

KČT RAKOVNÍK

VÁS ZVE

V PÁTEK 5. ČERVENCE

NA



**1. ETAPU 36. ROČNÍKU
DÁLKOVÉHO ETAPOVÉHO POCHODU
PUTOVÁNÍ ZA MISTREM JANEM**

Prezentace, start:

Rakovník, sokolovna

Trasa 50 a 43 km 6.30 - 7.30 hodin

Ostatní trasy 6.30 - 10.00 hodin

Cíl:

Trasy 10, 35, 43, 50 km

Rakovník, sokolovna do 18.00 hodin

Trasy 19, 24 km

Křivoklát do cca 16.00 hodin

Křivoklát leží na trati ČD č. 174 (Rakovník - Beroun)

Startovné:

..... 30 Kč

členové KČT 20 Kč

mládež do 15 let 15 Kč

Popisy tras:

50 km:

Rakovník - háj. Štýlovna - rozc. Pod Mečnou - Píska - Křivoklát -
Roztoky - Nezabudice - Pustověty - Rakovník

43 km:

Rakovník - háj. Štýlovna - rozc. Pod Mečnou - Píska - Křivoklát -
rozhledna Velká Buková - Pustověty - Rakovník

35 km:

Rakovník - háj. Štýlovna - rozc. Pod Mečnou - Městečko -
Pustověty - Rakovník

24 km:

Rakovník - háj. Štýlovna - rozc. Pod Mečnou - Píska - Křivoklát

19 km:

Rakovník - Pustověty - rozhledna Velká Buková - Křivoklát

10 km:

okolím Rakovníka (kočárková trasa)



TJ LOKOMOTIVA RAKOVNÍK

+

KČT RAKOVNÍK

VÁS ZVE

V SOBOTU 6. ČERVENCE

NA



**2. ETAPU 36. ROČNÍKU
DÁLKOVÉHO ETAPOVÉHO POCHODU
PUTOVÁNÍ ZA MISTREM JANEM**

Prezentace, start:

Rakovník, sokolovna

Trasa 50 km 6.30 - 7.30 hodin

Ostatní trasy 6.30 - 10.00 hodin

Cíl:

Trasy 11, 37, 50 km

Rakovník, sokolovna do 18.00 hodin

Trasy 15, 21 km

Krakovec do cca 13.30 hodin

Návrat do Rakovníka smluvním autobusem, nebo vlakem ze
Všesulova.

Startovné:

..... 30 Kč

členové KČT 20 Kč

mládež do 15 let 15 Kč

19:00 – 20:00 Komentovaná procházka Rakovníkem

19:00 sraz před sokolovnou. Procházky se může zúčastnit kdokoli, nejen účastníci pochodu. Výcházka je zařazena do plnění IVV.

Popisy tras:

50 km: Rakovník - Lubná - Malinová - Krakovec - Všesulov - Velká Chmelištná - Sv. Hubert - Soseň - Šanov - Senomaty - Rakovník

37 km: Rakovník - Lubná - Malinová - Krakovec - Všesulov - Václavy - Šanov - Senomaty - Rakovník

21 km: Rakovník - Senomaty - Šanov - Václavy - Všesulov - Krakovec

15 km: Rakovník - Lubná - Malinová - Krakovec

11 km: Rakovník - Senomaty - Rakovník (kočárková trasa)



TJ LOKOMOTIVA RAKOVNÍK

+

KČT RAKOVNÍK

VÁS ZVE

V NEDĚLI 7. ČERVENCE

NA



**3. ETAPU 36. ROČNÍKU
DÁLKOVÉHO ETAPOVÉHO POCHODU
PUTOVÁNÍ ZA MISTREM JANEM**

Prezentace, start:

Rakovník sokolovna 6.30 - 10.00 hodin

Cíl:

Rakovník, sokolovna do 13.00 hodin

Startovné:

..... 30 Kč

členové KČT 20 Kč

mládež do 15 let 15 Kč

Popisy tras:

10 km: sokolovna - koupaliště - sídliště Zátíší - Rakovnický potok - Sv. Jiljí - kynologické cvičiště - Vysoká brána - náměstí - sokolovna (kočárková trasa)

5 km: sokolovna - Rakovnický potok - Sv. Jiljí - kynologické cvičiště - Vysoká brána - sokolovna



**SPORTUJ
S NÁMI**



**ČESKÁ
UNIE SPORTU**