

## Klub českých turistů

- je celostátním občanským sdružením s nepřetržitou činností od roku 1888
- má členskou základnu 33 000 členů – děti, mládeže, dospělých i seniorů
- má oblastní zastoupení ve všech krajích
- má 450 základních článků – odborů KČT – v řadě měst a obcí

### Čím se KČT zabývá:

- pořádáním turistických akcí pro členy i širokou veřejnost
- turistickým značením pěších tras, cyklotras, tras pro lyžaře, tras pro turistiku na koni a tras pro vozíčkáře
- vydáváním turistických map pro pěší turistiku a pro cykloturistiku
- provozováním horských turistických chat
- vydáváním časopisu Turista a Obrazového atlasu turistických cílů ČR

## Značené trasy KČT pro vozíčkáře

Trasy KČT pro vozíčkáře jsou označeny směrovkami s barevnou špičkou a logem vozíčkáře. Trasy se rozdělují do tří stupňů obtížnosti podle povrchu trasy, podélného a příčného sklonu, podle šířky průjezdu a výšky stupňů. Barva trasy znamená její obtížnost:

- **Přístupné trasy – modré** jsou určeny pro méně zdatné vozíčkáře, vozíčkáře bez doprovodu, handbiky a elektrické vozíky. Trasy jsou bez stoupání, v krátkých úsecích max. 8 %, příčný sklon max. 2 %, maximální stupeň je 2 cm.
- **Částečně přístupné trasy – červené** jsou určeny pro zdatné vozíčkáře, vozíčkáře s doprovodem, handbiky a elektrické vozíky. Stoupání tras je 6 %, v krátkých úsecích až 12 %, příčný sklon max. 4 %, maximální stupeň je 5 cm.
- **Obtížně přístupné trasy – černé** jsou určeny pro vozíčkáře s doprovodem a terénní elektrické vozíky. Stoupání tras je do 12 %, místy až 20 %, příčný sklon max. 6 % a výšky stupně max. 7 cm.

Klub českých turistů buduje značené trasy pro vozíčkáře od roku 2009. Postupně byly vyznačeny tyto trasy:

- 2009 – trasa v Brně
- 2010 – trasa v Lutové na Jindřichohradecku
- 2011 – trasy v Plzni a v Hradci Králové
- 2012 – trasy v Praze-Stodůlkách a ve Vizovicích.

## Partneři trasy

Klub českých turistů  
ústřední sekretariát  
Revoluční 1056/8a, P.O.BOX 37  
110 05 Praha 1, kct@kct.cz  
[www.kct.cz](http://www.kct.cz)



Ministerstvo školství,  
mládeže a tělovýchovy  
Karmelitská 7, 118 12 Praha 1  
[www.msmt.cz](http://www.msmt.cz)



Rehabilitační ústav Kladruba  
čp. 30, 257 62 Kladruba u Vlašimi  
[www.rehabilitace.cz](http://www.rehabilitace.cz)



Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank,  
pojišťoven a stavebnictví  
Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4  
infolinka: 261 105 555  
[www.ozp.cz](http://www.ozp.cz)



Desert Essence  
Brandejsovo nám. 6, 165 00 Praha 6  
info@DesertEssence.cz  
[www.DesertEssence.cz](http://www.DesertEssence.cz)



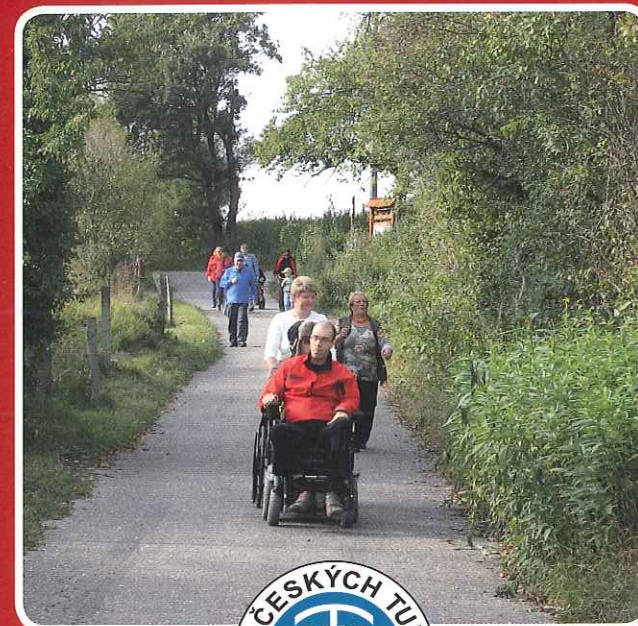
Hamé s.r.o.  
Na Drahách 814, 686 04 Kunovice  
tel.: 572 534 111, info@hame.cz  
[www.hame.cz](http://www.hame.cz)



Realizace trasy: BO CO s.r.o.  
Letohradská 1363, 562 01 Ústí nad Orlicí  
tel.: 603 772 985, boura@bocouno.cz  
[www.bocouno.cz](http://www.bocouno.cz)



## KLUB ČESKÝCH TURISTŮ TURISTIKA PRO VŠECHNY ZNAČENÉ TRASY PRO VOZÍČKÁŘE



# KLADRUBY

## Rehabilitační ústav Kladruby

leží v zachovalé podblanické přírodě na okraji Vlašimské kotliny 7 km severovýchodně od Vlašimi poblíž obce Kladruby. Odtud je na obzoru dobře vidět památná hora Blaník, známá pověstí o blanických rytířích.

### Historie

V roce 1932 bylo rozhodnuto postavit nové sanatorium pro léčbu tuberkulózy kostí. Bylo vybráno příhodné místo na zvýšeném prostranství na úpatí vrchu Kostelík (534 m n.m.), a to nedaleko osady Kladruby. Tehdejší vedoucí osobností byl doktor Schiller. V roce 1937 byly postaveny vlastní základy ústavu a v prosinci 1938 byla dokončena střecha. Po okupaci německými vojsky v roce 1939 se spolek snažil sanatorium prodat, avšak nacisté převzali sanatorium pro válečné účely. Kompletně byla stavba dokončena v roce 1941 a do provozu byla dána jako vojenská nemocnice o rok později. Nacisté zde zřídili „Forschungsinstitut der D.A.F. Kladruby“, jehož část měl pronajatou Wehrmacht pro raněné frontové vojáky. Tak zde vznikl „Reserve Lasaret Wlaschim“. V době největších válečných ztrát bylo v ústavu až 1200 německých vojáků.

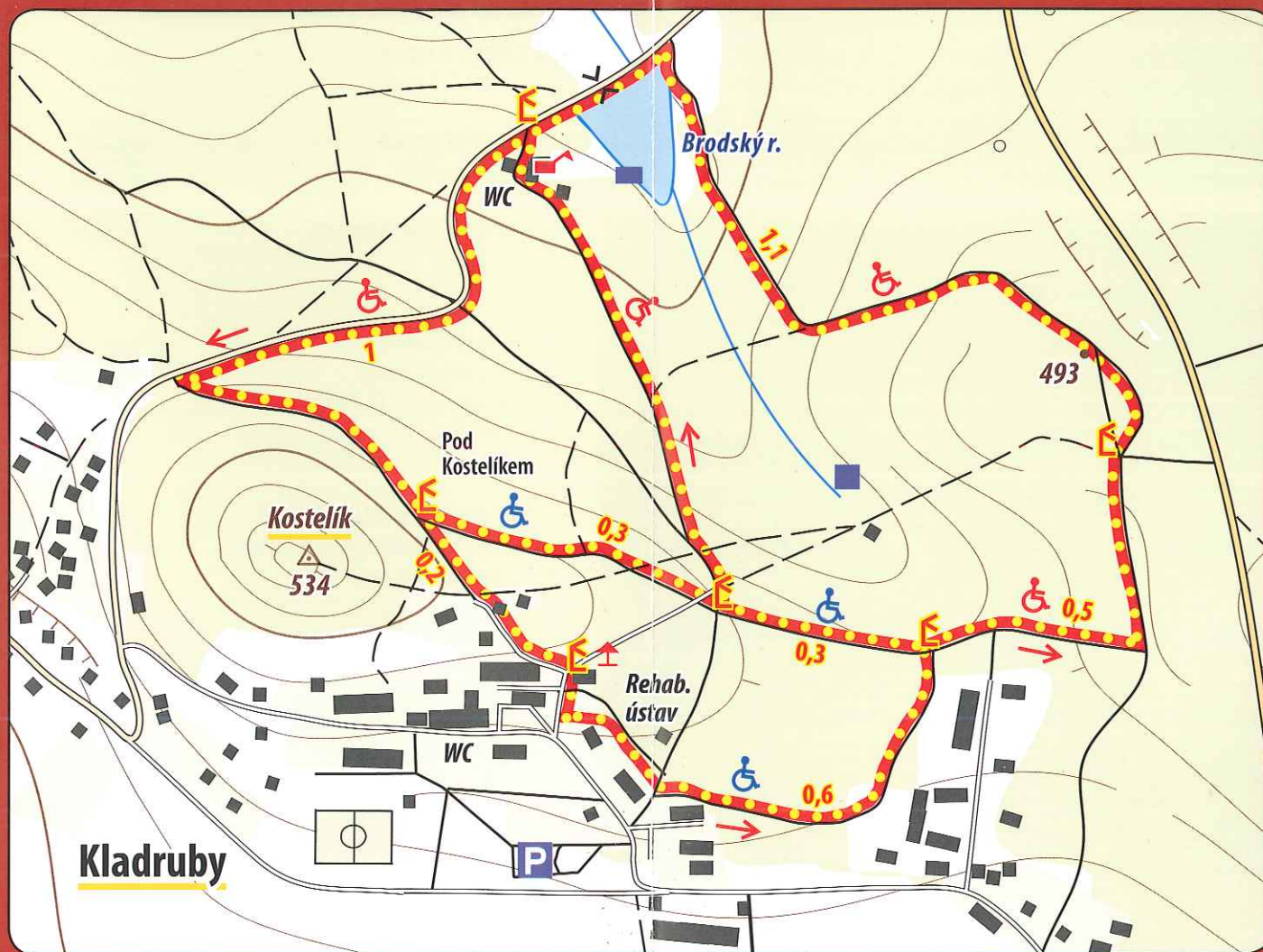
Tragickým paradoxem bylo i to, že zakladatel ústavu Dr. Schiller byl v roce 1942 popraven a téměř celá jeho rodina mučena v koncentračních táborech jako příslušníci pronásledované židovské rasy.

Po skončení 2. světové války sloužil ústav jako sovětská repatriční stanice, kterou procházeli bývalí sovětsí vojáci před návratem domů.

Od ledna do září v roce 1946 byl ústav ve správě Ústřední rady odborů a jeho koncepce nebyla vůbec žádná. Od 1. října 1946 převzalo ústav do péče Ministerstvo zdravotnictví. Byly provedeny rychle nezbytné úpravy včetně vybavení interiéru. Podle zachované knihy příjmů pacientů zde ke zkušebnímu provozu dne 21. dubna 1947 nastoupilo 27 nemocných. V tomto období probíhalo i první školení odborného personálu, které prováděly fyzioterapeutky z USA a prvními českými frekventanty byli učitelé tělesné výchovy.

Oficiální zahájení provozu se uskutečnilo 1. prosince 1947, kdy zařízení neslo název „Státní ústav doléčovací“ s kapacitou 160 lůžek. Z počátku ústav sloužil pro doléčování invalidů a postupně přecházel k léčení poruch pohybového ústrojí po operacích a úrazech.

V průběhu let dochází ke stále většímu rozšiřování oboru rehabilitace a ke zvyšování požadavků na něj kladených. To se projevovalo v základní rehabilitační péči a také při zvýšených nárocích na poskytování ošetrovatelské péče. Proto bylo nutné rozšířit oddělení. V listopadu roku 1955 byla slavnostně otevřena nová léčebná budova, která umožnila rozšíření kapacity lůžek na 210.



Rozšiřuje se i zázemí Rehabilitačního ústavu a v roce 1975 je uveden do provozu sportovní areál, dále areál minigolfu a posléze i plošně rozsáhlý lesopark. To vše bylo vybudováno s ohledem na tělesně postižené. V těchto letech byly rovněž postupně vybudovány nové moderní byty pro zaměstnance. V letech 1991–1995 bylo vybudováno nové komunikační jádro se třemi novými výtahy, vyšetřovny a jídelny pro méně mobilní pacienty. Uvolněné prostory na lůžkových odděleních byly využity pro zlepšení ubytovacích podmínek pacientů.

V říjnu v roce 1995 bylo slavnostně otevřeno rehabilitační oddělení, které bylo moderně vybaveno a dále zvýšilo úroveň poskytované rehabilitační péče. Všechny nově vybu-

vané objekty jsou propojeny podzemními komunikacemi tak, aby i v nepříznivém počasí byly pro pacienty snadno dosažitelné.

V roce 2003 byla dokončena rekonstrukce staré budovy rehabilitace, kompletně byly rekonstruovány bazény, vznikl zde plavecký pětadvacetimetrový bazén, bazén s pohyblivým dnem a vířivka. Rekonstruovány byly také tělocvična a kinosál. Přibyl i jedno podlaží, kde je rozsáhlé a moderní fitcentrum a další malé tělocvičny pro rehabilitační procesy.

V dalších letech probíhá rozsáhlá rekonstrukce a výstavba s cílem modernizace a zlepšení podmínek pro pacienty i zaměstnance.