

1. Název túry VHT	VÝCHODNÁ VYSOKÁ
2. Stát, pohoří, logický cíl	Slovensko – Vysoké Tatry – Východná Vysoká (2429 m)
3. Čas a převýšení	Tatranská Polianka (975 m) – Na Velickom moste (1282 m) 1:00 hod – Velická Poľana (1563 m) +0:45 hod + Sliezský dom (1670 m) +0:15 hod – Polský hrebeň (1573 m) +2 hod – Východná Vysoká (2429 m) + 0:45 hod – Polský hrebeň +0:30 hod – Sliezský dom +1:30 hod – Velická Poľana +0:15 hod – Na Velickom moste +0:35 hod – Tatranská Polianka +0:50 hod. Celkový čas 8:25 hod (z toho čas výstupu 4:45 hod.) – převýšení 1490 m.
4. Obtížnost túry	Lehká až středně těžká (viz. stupnice 1-2) - chodecký terén, na jednom místě (těsně pod Polským hřebem) řetěz, při vlastním výstupu z Polského hřebene na vrchol v první třetině občas použití rukou.
5. Doporučené období	červenec – září (turisticky značená trasa od Sliezského domu otevřená v TANAP od 15.6 do 31.10.)
6. Východisko	Tatranská Polianka (975 m)
7. Možnosti příjezdu	<u>Auto</u> : Z Popradu po silnici č. 534 do Starého Smokovce a po silnici č. 537 do Tatranské Polianky, nebo z Tatranské Štrby do Tatrianké Polianky, nebo z Liptovského Hrádku po silnici č. 537 přes Podbanské do Tatranské Polianky. <u>Vlak</u> : Z Popradu Tatranskou električkou přes Starý Smokovec do Tatranské Polianky.
8. Popis túry – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy	Východná Vysoká je zajímavá tím, že je to nejbližší dostupný vrchol u nejvyššímu vrcholu Vysokých Tater Gerlachovského štítu (2665 m), kam se můžeme dostat jen za doprovodu placeného horského průvodce zhruba za 90-100 Eur. Z vrcholu V. Vysoké máte Gerlach skoro na dosah. Z vlakové zastávky nejprve vyjdeme na hlavní silnici, kterou přejdeme a po zelené turistické značce pozvolna stoupáme napřed souběžně, pak v blízkosti úzké asfaltky vedoucí na Sliezský dom a to až po Velický most. Zde značka pokračuje nahoru chodníkem podél Velického potoka až na Velickou Poľanu, u které končí zprava žlutá značka ze Starého Smokovce. Pokračujeme po zelené až Velickému Plesu s horským hotelem Sliezský dom po levé straně. V hotelu se můžeme občerstvit. Po zastávce pokračujeme po zelené značce po pravé straně Velického plesa dál Velickou dolinou na sever. Po odpojení od plesa chodník začíná nabírat výšku ke sklnatému prahu zvanému Večný dášť, nad ním stoupaní je volnější kolem Kvetnicového plesa až k Dlhému plesu. U chodníku je stále možnost dobrat vodu z okolních pramínků. Po levé straně máme hřeben Gerlach, vpravo Granátové veže. Jdeme po typickém tatranském chodníku vydlážděném z velkých plochých kamenů. U Dlouhého plesa je poslední možnost dobrat vodu. Chodník zde začíná opět nabírat výšku až k Polskému hřebenu, kde posledních asi 50 metrů je jištěno řetězy. Hlavně u prvního řetězu je potřeba vyšplhat asi o 4 metry výše, dále už řetěz slouží spíše k přidržování za mokra. Na Polském hřebenu je rozcestník a otevírá se nám výhled na severoseverozápad do Bielovodské doliny a do Polska. Po krátkem odpočinku odbočíme ze sedla doprava po žluté značce na Východnou Vysokou. Z počátku rychle nabíráme výšku, prolézáme mezi skalami, občas musíme použít i ruce. Stále si hlídáme žlutou značku, abychom neuhli někde mimo do skal. Po třetině cesty ze sedla vycházíme ze skal a jdeme po hřebínku ze strmým spádem na severní stranu. Dále už značka stoupá cik cak v kamenitém suťovišti občas méně čitelným chodníkem až na vrchol Východné Vysoké. Z vrcholu máme jihojihozápadním směrem Zadný a vlevo od něj Gerlachovský štít jako na dlani, na západě máme Ganek s Vysokou a vpravo o nich Rysy, na severoseverozápad se díváme do Bielovodské doliny, na východě se díváme do Velké studené doliny s Příčným sedlem s Prostředním hrotem vpravo a vzadu s Lomnickým štítem, na jihovýchodě máme před sebou Bradavicu. Z vrcholu sejdem stejnou cestou zpět po žluté značce na Polský hrebeň, po zelené značce ke Sliezkému domu a do Tatranské Polianky. Túry se může zúčastnit větší skupina lidí pod vedením vedoucího VHT.
9. Výstroj a výzbroj	Viz VYBVHT-1 ; doporučuji teleskopické hole
10. Občerstvení, ubytování	V Tatranské Poliance penziony, na trase v horském hotelu Sliezsky dom (samoobslužná jídelna otevřena od 7 hod., 130 lůžek).
11. Mapy	Mapa VKÚ č. 2 Vysoké Tatry 1:25 000
12. Odkazy	-
13. Zpracovatel, datum absolvování túry	Tomáš Beránek, vedoucí VHT, 11.9.2009 , mobil: 602 575 673 e-mail: tomas.beranek@volny.cz

