




1. Název zajištěné cesty	Mittenwalder Höhenweg
2. Stát, pohoří, Skalní oblast	Německo, Karwendel
3. Čas a převýšení	Nástup 15 minut, 100 m převýšení Klettersteig 3h 400 m převýšení Sestup 2,5 h
4. Obtížnost zajištěné cesty	B
5. Východisko	Mittenwald
6. Možnosti příjezdu	Z Garmisch-Partenkirchen po silnici E533, B2 do Mittenwaldu. Druhým výjezdem do Mittenwaldu vpravo a ihned vlevo , pak vpravo na parkoviště u dolní stanice Karwendelbahn. Z Innsbrucku Z směrem k Zirliu. Zde vpravo po silnici E533, B177 na hraniční přechod do Německa. Nyní do Mittenwaldu. Druhým sjezdem do Mittenwaldu vpravo, podjezd hlavní silnice a vlevo k parkovišti u dolní stanice lanovky.
7. Popis zajištěné cesty – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy, poznatky o frekvencovanosti	<p>Lanovkou na horní stanici. Od ní po značené cestě do sedla mezi Westlicher Karwendelspitze a Nördlicher Linderspitze. (Zde lze také spojit s Karwendel klettersteigem). Ze sedla stoupáme vpravo travnatým úbočím k vrcholu Nördlicher Linderspitze - do místa vlevo od vrcholu, kde navazuje další hřeben.</p>  <p>S vrcholu klesáme hřebenem V prvé třetině jde většinou o A hřeben. V prvním sedle asi nouzová boudička, dál traverz, žebřík, kramle , ukloněný komínek s kamennou drtí na dně - zde se jde po kolících v bocích komínku, pak traverz v trávě a žebřík. Za ním vpravo na hřeben. Kus po hřebeni na vrchol. Hřeben pokračuje vlevo. Lehce suťový sestup v serpentínách dolů do sedla.</p>  



V druhé třetině začínáme z výrazného sedla žebříkem B. Žebřík je nejprve dost strmý, ale později se pokládá až na cca 45 stupňů . Na druhé straně věže pak po žebřících dolů B a následuje opět hřeben A vzhůru a táhlý sestup do hlubokého sedla Gamsanger.






Ze sedla nejprve traverzujeme hřeben zleva A/B , travnatý traverz, a pak výstup obloukem zleva až na hřeben.





Zde jen malý kousek po hřebeni a pak táhlý chodecký sestup do sedla. Odtud výstup A/B na poslední vrchol Kirchspitze.



	<p>S vrcholku sestup travnatým svahem do sedla ke křižovatce značených cest.</p>  <p>Ze sedla dlouhý sestup vpravo k chatě Brunnsteinhütte – serpentiny, někdy až pomalu klesající, v kleči. Od chaty dále dolů. Nejprve podél lanovky s serpentínách asi do výšky 1250 m a pak lehce klesající traverz vpravo. Zde šipka vede dolů a nikoliv na traverz. Dole pokračujeme po asfaltce mezi „seníky“ , později mezi domky v údolí. Pak vpravo po prašné cestě vzhůru a dolů k proti lavinovým zábranám. Zde naučné tabule k lavinové situaci. Od nich tunelem pod hlavní silnici a za ním vpravo vzhůru po silničce k vjezdu na parkoviště u lanovky.</p>
<p>8. Občerstvení, ubytování</p>	<p>Karwendelbahn Bergstation Brunnsteinhütte</p>
<p>9. Mapy</p>	<p>https://mapy.cz/zakladni?x=11.2972270&y=47.4284234&z=19&l=0&source=osm&id=64611 F&B WK 323</p>
<p>10. Odkazy</p>	<p>https://www.bergsteigen.com/touren/klettersteig/mittenwalder-hoehenweg/ http://viaferrata.orionsoft.cz/route.asp?id=384</p> <p>video: https://youtu.be/jx0g5aT1c2w</p>
<p>11. Zpracovatel, datum absolvování zajištěné cesty</p>	<p>Ing. Ladislav Beneš, vůdce VHT. Absolvováno 2.9.2020. Kontakt: ladaobns@gmail.com</p>