

## Základní pokyny k bezpečnému provozování VHT

### Příprava na vysokohorskou akci

- seznámit se před akcí VHT s podmínkami akce, technickým vybavením
- zahájit akce VHT v dobrém zdravotním stavu (pozor na noční přejezdy)
- nepoužívat alkoholické a návykové látky před a během činnosti VHT (pojištění)
- nahlásit včas jakoukoliv změnu zdravotního stavu vedoucímu akce VHT
- seznámit se dodržováním bezpečnostních pravidel, řídit se pokyny a informacemi vedoucího akce VHT
- vedoucí akce poučí účastníky o úrazové prevenci, nepřipustí účast jednotlivců bez řádné výstroje a výzbroje, která byla stanovena na danou akci

### Vedení horské túry

- důsledně vyžadovat dodržování bezpečnostních pravidel při akci
- dodržovat metodické a bezpečnostní postupy a zásady
- akce VHT vždy přizpůsobit možnostem, podmínkám a zdravotnímu stavu účastníků
- nahlásit jakoukoliv změnu zdravotního stavu v průběhu akce vedoucímu VHT
- ovládat zásady poskytnutí první pomoci, přivolání pomoci a transportu
- s ohledem na zdravotní stav účastníků akcí VHT, na stav terénu, klimatické podmínky, stav výstroje a výzbroje akci povolit, eventuálně změnit nebo ukončit
- v případě ohrožení zdraví a života účastníků akce VHT neodkladně zastavit plánovaný průběh akce a provést nezbytná opatření a nepřipustit další možné ohrožení
- být vybaven prostředky a pomůckami k poskytnutí první pomoci
- v případě úrazu (smrti) být nápomocen při vyšetřování události, zajišťovat nezbytné doklady a oznámení
- při nutné nepřítomnosti vedoucího akce (např. doprovod při transportu) dodržovat pokyny jeho zástupce

### Speciální zásady při provozování VHT

- před vlastní akcí se seznámit s účastníky (např. cvičné skály)
- před akcí VHT co nejpřesněji zjistit aktuální stav počasí a předpověď pro danou oblast
- zjistit telefonní spojení na záchranou službu, chatu, zastupitelský úřad a tel. čísla uložit do mobilu
- dodržovat časový plán nahlášené túry, v případě zdržení je nutné ihned podat informaci (viz zápis do knihy túr)
- při pořádání expediční VHT se s předstihem seznámit se zdravotními a bezpečnostními riziky dané oblasti, zajistit včas patřičná očkování
- při pobytu v mimoevropských zemích informovat zastupitelský úřad o pobytu a programu v dané zemi
- účastníci zahraničních akcí VHT musí mít cestovní pojištění platná pro VHT

### Ke stažení

- Bezpečnostní a záchranná karta VHT

Zpracoval: Roman Holubjak, sekce VHT