

1. Název treku	Broumovskou vrchovinou
2. Stát, pohoří, logický cíl	Česko – Královéhradecký kraj
3. Čas a převýšení	4 dny, 91,5 km, převýšení 2950 m 1.den: Broumov-Božanov (24,5 km, + 675 m), 2.den: Božanov-Machov (22 km, + 790 m), 3.den: Machov-Skály (24 km, + 730 m), 4.den: Skály-Dolní Adršpach (21 km, + 755 m)
4. Obtížnost treku	středně těžká
5. Doporučené období	březen – listopad
6. Východisko	parkoviště na Mírovém náměstí v Broumově: 50.5850681N, 16.3327547E
7. Možnosti příjezdu	vlastními auty, busem nebo vlakem z Náchoda
8. Popis treku – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy	<p>Broumovská vrchovina je geomorfologický celek nacházející se východně od Krkonoš a západně od Orlických hor. Území na česko-polské hranici o rozloze 535 km² je charakteristické velkou členitostí, rozmanitostí a pestrostí přírody, a proto už 1. května roku 1991 zde byla vyhlášena Chráněná krajinná oblast Broumovsko se sídlem v Polici nad Metují. V jejích hranicích jsou ještě přísněji chráněná maloplošná území: národní přírodní rezervace Adršpašsko-teplické skály a Broumovské stěny, národní přírodní památka Polické stěny, přírodní rezervace Ostaš, Křížová cesta a Farní stráž a dalších pět přírodních památek. V rámci našeho čtyřdenního treku „zabloudíme“ i do sousedního Polska, kde si vychutnáme nejhezčí partie Národního parku Gór Stolowych a jejich ploché, horizontálně uspořádané třicet milionů let staré pískovcové desky. Celá oblast Broumovské vrchoviny je mimořádně oblíbená mezi horolezci o čemž svědčí i fakt, že už od roku 1980 se koná v Teplicích nad Metují každoročně na konci srpna čtyřdenní Mezinárodní horolezecký filmový festival. V roce 2025 bylo přihlášeno 155 filmů a přijelo 22 zahraničních hostů v čele s extrémním lezcem Alexem Huberem. Promítá se hlavně odpoledne a večer, přes den se většinou leze po skalách. My se ale vrátíme na zem a začneme náš trek, kde jinde než v Broumově.</p> <p>1.den:</p> <p>Do sedmitisícového Broumova jezdí samozřejmě vlaky i autobusy a pokud přijedeme včas, tak před odchodem z města obejdeme městskou památkovou zónu s Klášterní bránou, Benediktinským klášterem, kostelem sv.Vojtěcha, Mariánským sloupem a dalšími památkami. Nezapomeneme zajít do Informačního centra Broumovka pro sadu tištěných prospektů. Na křižovatce turistických cest na Mírovém náměstí si vybereme červeně značenou trasu, která zde má místní název Jiráskova cesta, a po ní vyrazíme jihozápadním směrem do obce Křinice. Za ní nás polní cesta dovede k Restauraci Amerika, od které začne kilometrový lesní výstup s převýšením 200 metrů k turistickému rozcestníku Hvězda. Už u Kaple Panny Marie Sněžné pod Hvězdou jsme vstoupili do NPR Broumovské</p>

stěny. Než se vydáme po hřebenovce do skal, tak přejdeme po kamenném mostku ke Kapli Panny Marie Sněžné na Hvězdě a vychutnáme si parádní výhled na Broumov. A pak už nás vede červená po Strážní cestě, po levé ruce sledujeme pás Polických stěn se skalní věží Větrolamy, zastavíme se na vyhlídkovém místě Suchý důl a odbočíme na super vyhlídkové místo Skalní divadlo. Tam stojí za to nechat cvakat náš fotoaparát či mobil delší dobu. Mapy.cz na mobilu nám postupně budou napovídat jména řady skalních útvarů zejména po levé straně, další odbočka nás vlevo dovede na vyhlídkové místo Supí hnízdo se skalní věží Supí koš. Hřebenovka Broumovských stěn pokračuje jihovýchodním směrem kolem rozcestníku U Pánovy věže k vyhlídce Ovčín a k turistickému přístřešku Kamenné Hříby. Po případné svačince odbočíme z hřebenovky k Vyhlídce na Čertovu tchýni, odkud lze pozorovat četné lezecké terény na strmých věžích. Červená hřebenovka se stáčí k jihu, míjí Slavenskou vyhlídku a vede nás k tomu vůbec nejhezčímu, co Broumovské stěny nabízejí. Od rozcestníku Pánův kříž si uděláme žluté „kolečko“ mezi několika desítkami pojmenovaných skalních věží na vyhlášenou skalní vyhlídku Božanovský Špičák. Z něj uvidíme i cíl dnešní etapy – Obec Božanov. Nejprve ale musíme od rozcestí U Pánova kříže sejít po zelené značce k Zelenému hájku, u něj odbočit vpravo na žlutou značku a po ní vpravo sestoupit do Božanova. V této přes čtyři kilometry dlouhé vesnici je k výběru řada kempů a penzionů a před kostelem je Restaurace Na Křižovatce. První den jsme ušli se všemi odbočkami 24,5 km s převýšením 675 metrů.

2.den:

Druhý den se vydáme od silniční křižovatky v Božanově v souběhu s cyklotrasou číslo 4000 necelé dva kilometry k česko-polské hranici, za kterou u osady Skibin odbočíme vpravo po žluté značce k rozhledně Taras Widokowy na Guzowatej s krásným výhledem na polské stolové hory a možností občerstvení přímo u rozhledny. Žlutá nás dál vede kolem kempu k rozcestí Radków, kde začíná Park Narodowy Gór Stolowych a kde už půjdeme po naučné stezce Skalnej Rzezby kolem vodopádu říčky Posna do osady Pasterka. Zde naučná stezka uhýbá na jih a vyvede nás kolem parkoviště k rozcestníku, kde začíná vlastní vyhlídkový okruh Szczeliniec Wielki – s českým pojmenováním Skalní město Hejšovina. Nad úsekem s kamennými schody projdeme prvním skalním útvarem zvaným česky Ucho jehly k horské chatě PTTK s občerstvením, následují dvě vyhlídky Karlów a pokladna, kde si koupíme vstupenku za 14 zlotých (lze platit i kartou). A následuje trasa kolem skalních útvarů Kačátka, Velbloud, Krakonošův trůn s možností výstupu po železných schodech na nejvyšší bod zvaný Velká Hejšovina (922 m n.m.). Značená cesta tu tvoří serpentiny kolem skalisek Opičák, Čertova kuchyně, Nebe, Kolébka, Kvočna, Koňská hlava a Slon, od kterého sestoupíme po schodech k rozcestníku naučné stezky, červené, modré a žluté značky. My se vydáme rovně po červené do obce Karlów, z ní převážně západním směrem k rozcestníku Bor a od něj vpravo po žluté k polsko-české hranici. Po pravé ruce si ještě vyfotíme polské Bludné skály a pak už nás žlutá dovede do cíle druhé etapy, kterou je městys Machov. Před ním si ještě prohlédneme skokanský areál Hůrka tvořený šesti můstky různých velikostí, na kterých se dodnes konají i republikové závody. V Machově jsou minimálně dva menší penziony, ve kterých je nutné mít ubytování předem zamluvené. U restaurace je třeba ověřit si aktuální otvírací dobu. Trasa druhého dne měří 22 km a má převýšení 790 metrů.

3.den:

Z Machova vyjdeme po červené severovýchodním směrem údolím potoka Židovka k rozcestí Řeřišný u Machova. Tam odbočíme vlevo po

modré, za Písčítým dolem pokračujeme stále po modré a po pravé straně míjíme špatně přístupné Barklovy rokly. Polní Vambeřická cesta nás dovede do vesničky Slavný, na křižovatce odbočíme vlevo po žluté do obce Suchý důl a v ní opět vlevo tentokrát po zelené údolím potoka Ledhujka do města Police nad Metují. Centrum je vyhlášenou městskou památkovou zónou s pivovarem, kostelem, klášterem, muzeem, restaurací, informačním střediskem a pozoruhodným Mechanickým dřevěným koloniálem. Zelená značka nás vyvede severním směrem k hlavní atrakci třetího dne treku, kterou je skalní město Ostaš. Od rozcestí turistických tras absolvujeme modře značený okruh touto přírodní rezervací, která má charakter stolové hory s pískovcovými skalními stěnami a věžemi s výškou i přes čtyřicet metrů. Je zde několik parádních vyhlídkových míst, východní stranu Ostaše tvoří mohutné seskupení skal zvané Bludiště. Je zde několik stovek lezeckých cest s rozpětím obtížnosti od II. do IX. stupně UIAA, kde si rádi pravidelně zalezou i účastníci mezinárodního festivalu horolezeckých filmů z nedalekých Teplic nad Metují. Bizarní tvary daly jednotlivým skalám i dost „divoká“ jména, jako je Mohyla smrti apod. Zájemcům samozřejmě pomůže aplikace mapy.cz. Od turistického rozcestníku Ostaš půjdeme 350 metrů severním směrem k dalšímu rozcestí, kde nemůžeme vynechat jednosměrnou zelenou odbočku Kočičími skalami (tam a zpět 1,2 km), která končí nádherným Kočičím hradem se zajímavými prolézačkami. Poté, co jsme si užili skalní labyrint, půjdeme po červené údolím Klučanka do Dědova v údolí řeky Metuje a dál do půvabné vesničky Skály, kde máme zamluvený nocleh v některém z místních penzionů. Třetí den jsme ušli 24 km s převýšením 730 metrů. A pokud máme chuť, můžeme si přidat velice pěknou 1,5 km dlouhou okružní naučnou stezku Skály-Bischofstein.

4.den:

Závěrečný den treku zvolíme jako výchozí žlutě značenou cestu kolem Mariánské kapličky do města Teplice nad Metují, kde si vyfotíme Dolní i Horní zámek a v „Íčku“ si vyzvedneme papírové prospekty s podrobnými popisy skalních měst, které jsou hlavní atrakcí celého čtyřdenního putování. Pokud tu nejsme o prázdninách nebo o víkendu, tak máme šanci projít se mezi skalami v pohodě a ne v „májovém“ průvodu. Doporučuji hned od vchodu sledovat značený okruh Naučné stezky Teplickým skalním městem. Na začátku nemůžeme vynechat výstup po strmějších schodech ke zřícenině hradu Střmen s vyhlídkovou plošinou. Po sestupu pokračujeme přes Skalní bránu k rozcestí U Sekery a kolem Horolezecké chaty vlevo do úchvatného Velkého Chrámového náměstí. Následuje Skalní koruna, Tsunami, Psohlavec se psem a celá plejáda pojmenovaných věží, jejichž jména si najdeme na papírovém prospektu i na mobilu. Od rozcestí Krápníky k rozcestí Záboř přejdeme zelenou spojkou k další modré trase, po které vede Stezka Českem a ta nás dovede až ke křižovatce Vlčí rokly-Pod sedmi schody. Dál půjdeme po žluté značce Vlčí roklí až vstoupíme do dalšího skalního města, kterým jsou Adršpašské skály. Po umělých chodničkách přijdeme k odbočce a vlevo vystoupíme k přístavišti u Adršpašského jezírka a samozřejmě nafotíme i Velký Adršpašský vodopád. Zvážíme, zda dáme plavbu na pramici po jezírku, na březích žádné přírodní památky nejsou, pouze umělé kýče (vodníci, šmoulové apod.). Určitě je lepší absolvovat nádhernou zeleně značenou trasu od Trpaslíka na vyhlídku Velké panoráma, mezi Starostou a Starostovou, Myší dírou až k rozcestí U Cukrové homole. Jména několika stovek skalních věží si nelze zapamatovat, tak alespoň ty nejbizarnější si vyfotíme. Na závěr si můžeme po modré obejít Pískovnu s nádhernou vyhlídkou nad východním břehem. Trasu zakončíme nejlépe

	na autobusové zastávce Dolní Adršpach, odkud jezdí autobusy do Broumova. Trasa čtvrtého dne měří 21 km a má převýšení 755 metrů. A na závěr zopakuji doporučení: naplánujte si tento trek mimo hlavní turistickou sezónu. Podrobnosti, vstupné a aktuální informace naleznete na webových stránkách obou skalních měst.
9. Výstroj a výzbroj	pevná obuv, vodě odolná bunda, teleskopické hole
10. Občerstvení, ubytování	viz popis treku
11. Mapy	mapa KČT: č. 26 – Broumovsko-Góry Kamienne a Stolowe
12. Odkazy	www.mapy.cz , webové stránky jednotlivých míst
13. Zpracovatel, datum absolvo- vání treku	Mgr. Václav Průcha, vůdce VHT, oddíl VHT Trek KČT Tábor (13 členů), 28. – 31. 8. 2018