

<b>1. Název treku</b>	Centrální Šumavou
<b>2. Stát, pohoří, logický cíl</b>	Česko – Plzeňský a Jihočeský kraj
<b>3. Čas a převýšení</b>	5 dní, 116,2 km, převýšení 2571 m
<b>4. Obtížnost treku</b>	těžká
<b>5. Doporučené období</b>	15.7. – 15.11.
<b>6. Východisko a cíl</b>	Železniční stanice Ovesná: 48.8066369N, 13.9388828E Železniční stanice Železná Ruda: 49.1362572N, 13.2368611E
<b>7. Možnosti příjezdu</b>	vlakem např. z Českých Budějovic, Českého Krumlova, Prachatic, Strakonice
1.den:	<p>Tento pětidenní trek centrální Šumavou je specifický tím, že nabízí nocování v nouzových nocovištích zřízených proto, aby dobře vybavený turista nemusel každý den sestupovat k noclehu do obcí v nižších polohách.</p> <p>U železniční zastávky Ovesná začíná velice atraktivní naučná Medvědí stezka, která spolu se žlutou značkou stoupá kolem zajímavých skalních útvarů 7 km s převýšením 300 metrů do osady Jelení. Na cestě jsou kromě několika pěkných vyhlídkových míst skaliska Dračí tlama, Perníková skála, Soutěska Lapků, Mechová pyramida, Hřib, Viklan, Kamenná kráska, Obří kostky, Perník a také Jelení jezírko. Jelení vrchy nabízí výběr ze dvou občerstvovacích stanic a na rozcestí turistických cest zvolíme doleva tu modrou, která nás povede kolem Schwarzenberského kanálu bez výraznějšího převýšení k Rosenauerově kapličce a dál až k rozcestí Rossbach, kde u akvaduktu odbočíme vpravo po zelené k sezónnímu občerstvení Říjiště (duben-září). Odtud už to máme stále po zelené něco málo přes jeden kilometr na nouzové nocoviště Pod Plešným jezerem. Máme za sebou 15,5 km s převýšením 408 metrů.</p>
2.den:	<p>Druhý den budeme pokračovat po zelené Jezerní stezce a přes kamenné moře vystoupáme k Plešnému jezeru. Pokračujeme po zážitkové naučné stezce Duch pralesa k pomníku Adalberta Stiftera. Kousek vedle je parádní vyhlídka na jezero i na vodní nádrž Lipno. Dál stoupáme po žluté značce kolem Kučerovy vyhlídky až na nejvyšší vrchol české části Šumavy – Plechý (1379 m n.m.). A je před námi jedna z nejhezčích částí šumavské hřebenovky. Červená hraniční trasa nás vede přes Trojmezí, kde máme možnost fotografie u sloupu na české, rakouské i bavorské straně hranice. Následují třináctistovky Trojmezna a Třístoličník se skalní vyhlídkou Dreisessel a restaurací s možností občerstvení. Odtud budeme pozvolna klesat k rozcestí u Rosenauerova pomníku a stále po červené do osady Nové Údolí. I zde je možnost občerstvení, a navíc jako atrakce Pošumavská jízdní dráha. Pokračujeme po červené, po které zde vede i jižní větev Stezky Českem, přes bývalé obce Spálenec, Krásná Hora,</p>

<p>3.den:</p> <p>4.den:</p> <p>5.den:</p>	<p>Mlaka a Dolní Cazov k nouzovému nocovišti Strážný. Kdyby nám došly zásoby, můžeme si „odskočit“ 1,5 km po žluté do městysu Strážný. Druhý den jsme ušli 27,6 km s převýšením 662 metrů.</p> <p>Třetí den pokračujeme po červené s historickým názvem Světlohorská cesta přes bývalé obce Horní Světlé Hory, Točná, Josefov, Žďárek, Stodůlky na Knížecí Pláně. Tento úsek s dlouhými otevřenými pláněmi a rozhledovými místy patří mezi atraktivní a hojně navštěvované, bohužel i cyklisty na horských kolech a elektrokolech. Po prohlídce areálu bývalého kostela a hřbitova můžeme na rozcestí odbočit doprava po modré k restauraci Hájenka na Knížecích Pláních, kde si ale na občerstvení můžeme docela dlouho počkat. Vzhledem k tomu, že se jedná o jedinou restauraci na hřebenové trase, tak bývá hodně přelidněná. Vrátime se na červenou a přes rozcestí Furík dojdeme na Bučinu, kde nám hotel Alpská vyhlídka nabídne rovněž občerstvení, ale v poněkud vyšší cenové skupině. Odtud vystoupáme po Strážní stezce k rozcestí U pramene Vltavy. Zde můžeme zvolit půlkilometrovou odbočku po modré přímo k prameni nejdelší české řeky. Červená (zde má původní jméno Vltavská cesta) nás pak vede přes rozcestí Nad Ptačí nádrží a Černohorská nádrž do obce Modrava, na jejíž západním okraji je u Roklanského potoka další naše nouzové nocoviště. Třetí den máme za sebou 30,7 km s převýšením 588 metrů.</p> <p>Další den pokračujeme po červené nádherným údolím Roklanského potoka přes Rybárnu a Javoří pilu k rozcestí Tmavý potok. V období mimo uzavírku (ta je od 16.11. do 14.7.) můžeme pokračovat dál po červené přes Javoří slať k rozcestí pod Poledníkem. Pokud jsme zde v době uzavírky, musíme odbočit vpravo po modré k rozcestí Bavorská cesta a od něj vlevo po zelené přes Předěl pod Poledník. Po výstupu na Poledník (1315 m n.m.) včetně nezbytného zdolání rozhledny a případném občerstvení pod rozhlednou se vrátíme a budeme pokračovat po červené přes Liščí díry k Prášilskému jezeru a do obce Prášily (opět možnost občerstvení). Z Prášil nás červená vyvede nádherným údolím Prášilského potoka k Fantově mostu a přes hřeben na Gsenget. Pokud jsme zde v době uzavírky, musíme už z Prášil k jezeru Laka jižním obloukem po zelené, žluté a modré. Pokračujeme přes bývalá Horní Ždánidla ke třetímu šumavskému jezeru – Laka. Zde opustíme červenou a modrá nás dovede k nouzovému nocovišti Hůrka. Čtvrtý den jsme ušli 31,3 km s převýšením 733 metrů.</p> <p>Poslední den začneme stoupat po žluté přes Rudskou křižovatku k rozcestí Vodní kanál, kde se opět napojíme na červenou hřebenovku. Po ní půjdeme vpravo v souběhu s cyklotrasou 2113 k rozcestí Pod Polomem. Odtud je s námi souběžná i naučná stezka Tetřeví a ta nás se zajímavými infotabulemi dovede přes Zámecký les k rozcestníku Železná Ruda-Debrník. Přestože červená hřebenovka Šumavy pokračuje západním směrem až k Čertovu a Černému jezeru a končí výstupem na vrchol Ostrý, tak náš pětidenní trek zakončíme už sestupem od Debrníku po zelené do Železné Rudy, kde máme předem vyhledané vlakové spoje směrem na Klatovy a Plzeň. Pátý den jsme ušli 11,1 km s převýšením 180 metrů.</p>
<p>9. Výstroj a výbroj</p>	<p>batoh, stan, spacák, karimatka, věci na vaření, jídlo a pití, pevná obuv, vodě odolná bunda, teleskopické hole, mobil, mapa</p>

10. Občerstvení, ubytování	viz popis treku
11. Mapy	mapy KČT: č.64 – Šumava-Železnorudsko, č.65 – Šumava-Povydří č.66 – Šumava-Trojmezí
12. Odkazy	<a href="http://www.mapy.cz">www.mapy.cz</a> , webové stránky jednotlivých míst
13. Zpracovatel, datum absolvování treku	Mgr. Václav Průcha, vůdce VHT, oddíl VHT Trek KČT Tábor (4 členové), 15.7. – 19.7.2015