1. **Název treku**	Orlickými horami
2. **Stát, pohoří, logický cíl**	Česko – Královéhradecký a Pardubický kraj
3. **Čas a převýšení**	3 dny, 75 km, převýšení 1480 m 1.den: Olešnice v Orlických horách-Orlické Záhoří (27,5 km, + 690 m), 2.den: Orlické Záhoří-Rokytnice v Orlických horách (22,5 km, + 460 m), 3.den: Rokytnice v Orlických horách-Žamberk (25 km, + 330 m)
4. **Obtížnost treku**	lehká až středně těžká
5. **Doporučené období**	březen – listopad
6. **Východisko**	parkoviště u křižovatky značených cest v Olešnici: 50.3732792N, 16.3101392E
7. **Možnosti příjezdu**	vlastními auty nebo busem z Nového Města nad Metují nebo Dobrušky
8. **Popis treku – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy** **1.den:**	Orlické hory jsou geomorfologickým celkem, který patří do Krkonošsko-jesenické subprovincie. Stejnojmenná chráněná krajinná oblast Orlické hory byla vyhlášena v roce 1969. Uvnitř CHKO je i řada maloplošných chráněných území – 2 národní přírodní rezervace, 12 přírodních rezervací a 6 přírodních památek. Údolí řeky Tiché Orlice mezi Mladkovem a Jablonným nad Orlicí je chráněno jako Přírodní park Orlice a oblast severovýchodně od Rokytnice v Orlických horách je chráněna jako Přírodní park Údolí Rokytenky a Hvězdné. Nacházejí se zde známá lyžařská střediska v Deštném, Říčkách, Čenkovicích a Olešnici. Po hřebeni vede červeně značená Jiráskova cesta, na ní i na vedlejších vrcholech se nachází celá řada rozhleden. Historickou Masarykovu chatu na Šerlichu, která je chráněna jako kulturní památka ČR, provozuje Klub českých turistů. Celými Orlickými horami se táhne pás opevnění, které bylo vybudováno před druhou světovou válkou na obranu Československa před očekávaným útokem Německa. Náš třídenní trek Orlickými horami mezi Olešnicí a Žamberkem povede po hlavní části hřebene s odbočkami na ubytování do Orlického Záhoří a Rokytnice v Orlických horách. Do Olešnice v Orlických horách jezdí autobusy od železničních stanic v Dobrušce a Nového Města nad Metují, takže s příjezdem je dobré se poradit na IDOSu. Přestože se jedná o obec s necelými 400 obyvateli, je zde více než desítka penzionů, hospůdka, obchod, a především informační centrum, kde je možno pořídit si papírové mapy a skládačky k Orlickým horám. První den treku zahájíme výstupem po zelené značce na Feistův kopec, kde stojí nová kovová rozhledna z roku 2018 se 140 schody a výškou 30 metrů. Zelená nás dál povede po česko-polské hranici přes Panský kopec k rozcestníku Pańska Góra-východ, kde opustíme hranici a lesním traversem dojdeme k rozcestníku Hraniční les. Žlutá značka nás po 300 metrech přivede opět na hranici k rozcestníku Čihalka, od kterého se

	vydáme v souběhu s cyklotrasou číslo 4071 jižním směrem po lesní Knížecí cestě až ke křižovatce s červenou značkou. Po ní vystoupáme na vrchol Ostružník a první orlickou tisícovku Vrchmezí (1084 m n.m.). Je na ní další nová rozhledna, tentokrát dřevěná s výškou 25,5 metru a optimálním rozhledem až do Krkonoš. Z Vrchmezí už pokračujeme po červené hřebenovce přes Polomský kopec (1051 m n.m.), Polomské sedlo a Šerlich (1027 m n.m.) na Masarykovu chatu, která nabízí rozmanité občerstvení, potřebné před výstupem na nejvyšší vrchol Orlických hor. V okolí chaty je několik velice fotogenických rozhledových míst na českou i polskou stranu. Ze sedla nás červená spolu s naučnou stezkou Po hřebeni Orlických hor dovede po 3,5 kilometrech pozvolného stoupání na vrchol Velké Deštné (1116 m n.m.), kde se nachází třetí dnešní rozhledna. Devatenáctimetrová ocelová stavba pětiúhelníkového půdorysu z roku 2019 je opláštěná modřínovými hranoly a poskytuje výhled po širokém okolí a zejména na Králický Sněžník. V sezóně je pod vrcholem otevřen kiosek Horské služby s občerstvením. Z nejvyššího vrcholu pokračuje hřebenovka k rozcestníku Pod Homolí, kde z ní odbočíme vlevo a po modré značce celkem strmě sestoupíme do cíle prvního dne treku – do obce Orlické Záhoří, kde máme v některém z desítky penzionů zamluven nocleh a možnost občerstvení v Horské chatě Záhoří. Trasa prvního dne měří 27,5 km a má převýšení 690 metrů (bez rozhleden).
2.den:	Druhý den vyjdeme z Orlického Záhoří po zelené značce a vystoupáme zpět na červenou orlickou hřebenovku. Z významného rozcestníku Pěticestí půjdeme vlevo po červené spolu s naučnou stezkou k přírodní rezervaci Komáří vrch. Projdeme rovně rozcestí Mezivrší, zastavíme se u pěchotního srubu Průsek a máme před sebou další významnou atrakci, a tou je Anenský vrch. Od rozcestníku pod Anenským vrchem už jdeme na kopec souběžně s naučnou stezkou Opevnění Rokytnicka. Na vrcholu stojí od roku 2010 sedmnáct metrů vysoká rozhledna Anna, na jejíž vyhlídkovou plošinu s parádním kruhovým rozhledem vede 65 schodů. Za prohlídku ale především stojí pěchotní sruby Anna a Arnošt. Pro ty, kteří se více zajímají o vojenskou historii, je zde řada podrobných informačních tabulí s přehledem vybavení jednotlivých objektů zbraňovými systémy. Vyberu pro zajímavost tu o Anně: Pěchotní srub R-S 85 „Anna“ byl postaven v říjnu 1937 v I. stupni odolnosti (strop 150 cm, stěny 175 cm) a bylo spotřebováno 867 m^3 betonu. Osádku tvořilo 23 mužů. Hlavní zbraní bylo dvojče těžkých kulometů, okolí objektu zajišťovaly 4 lehké kulomety atd. My se vrátíme zpět na hřebenovku a pokračujeme jižním směrem, míjíme po obou stranách celou řadu bunkrů a pěchotních srubů rovněž postavených před 2. světovou válkou. Z rozcestníku Hanička provedeme průzkum všech okolních srubů a pevností. Mají svá jména – Potůček, Na mýtině, Pozorovatelna, Na pasece, Lom, a nejzajímavější je zpřístupněná tvrz Hanička. Před ní si můžeme prohlédnout výzbroj Československé armády z poválečného období. Naše trasa pokračuje k rozcestníku U Černodolské rezervace, kde hřebenovka odbočuje vpravo k Panské hájovně a parkovišti, u kterého je občerstvení Áčko. Zde odbočíme vpravo po modré, půjdeme 1,5 po silnici a pak nás modrá dovede přes Pohlův kopec do městečka Rokytnice v Orlických horách, kde končí druhá etapa treku. Je zde zajímavá městská památková zóna, zámek se zámeckým parkem, Muzeum Orlických hor, několik penzionů, turistické informační středisko, a především výborná restaurace Rampušák s příjemným letním venkovním posezením. Trasa druhého dne měří 22,5 km a má převýšení 460 metrů.

3.den:	Z Rokytnice se vydáme po zelené zpátky na hřebenovku Orlických hor, která má jméno Jiráskova cesta a vede po ní i Via Czechia – severní větev. Opět potkáváme celou řadu pěchotních srubů a bunkrů, projdeme rovně rozcestník Žamberské lesy a jdeme tři kilometry dlouhou Klášterecko u alejí, ze které hřebenovka uhýbá vlevo k restauraci Orlická chata u Rampušáka. Od té už je to jen 350 metrů na hranici k Zemské bráně. Území Zemské brány je tvořeno hlubokým údolím Divoké Orlice, která v těchto místech prorazila hřeben Orlických hor. Došlo k tomu v období třetihor, kdy byl při saxonském vrásnění vyzdvižen hřeben Orlických hor a řeky změnily svůj původní směr z jihovýchodního na jihozápadní. Ačkoliv je toto průlomové údolí sotva 4 km dlouhé, vyniká prudkým spádem, vypreparovanými mohutnými skalními útvary na svazích a balvanitým řečištěm. My přejdeme historický obloukový kamenný most přes Divokou Orlici postavený v letech 1900–1903 za pomoci italských odborníků a vydáme se vpravo podél jejího toku po modré značce v souběhu s naučnou stezkou Zemská brána. Hned na začátku si můžeme prolézt skalní masiv Říční vyhlídka a následuje turisticky atraktivní cesta po levém břehu řeky až na Pašeráckou lávku, po níž přejdeme na pravý břeh. I ve stráni nad řekou se vyskytují další pěchotní sruby a fotogenická Ledříčkova skála. Řeka nás vede přírodním parkem Orlice kolem rekreačního střediska a řady chat do obce Klášterec nad Orlicí. Od rozcestníku u kostela pak půjdeme po červené jižním směrem souběžně s cyklotrasou číslo 4076 k rozcestníku Zbudov-samoty, pokračujeme polními a lesními cestami k samotě Zakopánka a údolím Dolského potoka Panskou dolinou do cíle třetího a posledního dne treku Orlickými horami – do města Žamberk. Naposled překročíme Divokou Orlici a vychutnáme si všechno, co nám toto šestitisícové město nabízí. Je to městská památková zóna, zámek se zámeckým parkem, Tyršova rozhledna a řada občerstvovacích zařízení. Trasa třetího dne obnáší rovných 25 km a převýšení 330 metrů. A jak ze Žamberka? Pokud pro nás nikdo nepřijede autem, tak můžeme použít vlak nebo autobus, IDOS nám napoví.
9. Výstroj a výzbroj	pevná obuv, vodě odolná bunda, teleskopické hole
10. Občerstvení, ubytování	viz popis treku
11. Mapy	mapa KČT: č.27 – Orlické hory
12. Odkazy	www.mapy.cz, webové stránky jednotlivých míst
13. Zpracovatel, datum absolvování treku	Mgr. Václav Průcha, vůdce VHT, oddíl VHT Trek KČT Tábor (9 členů), 10. – 12. 5.2016